



ガイドプロフィール
島田和昭
(公社)日本山岳ガイド協会 山岳ガイドⅡ 安全対策委員長
好日山荘契約ガイド
日本山岳レスキュー協会理事長



ゲストカメラマン
三戸呂拓也
国立登山研修所講師
高所登山・マラソン・トレイルランニング・アドベンチャーレース等を撮影する、日本を代表する山岳カメラマン、登山家



ゲストガイドプロフィール
石川貴大
(公社)日本山岳ガイド協会 登山ガイドⅡ 国内外を問わず山岳撮影を行っている山岳カメラマン兼里から川から歩荷から活躍する登山ガイド

日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで楽しく登ろう！

登山家兼カメラマン**三戸呂拓也氏**から岩の楽しさと撮影のコツ
ガイド**島田和昭・石川貴大氏**から岩場登り下りのノウハウを学びましょう。

5/25(月)

岡山県和気市

「和気アルプス岩場講習会」

※催行人数 4～12名

【集合】9:00 JR和気駅・北側ロータリー (参考電車) JR姫路8:01-和気8:56

* 現地車の方は9:10 和気町武道館駐車場

【行程】和気駅-登山口・・・鷲の巣岩場・・・登山口-和気駅16:30頃解散予定

【講習内容】

午前：登山靴での岩場での登り方のコツ、バランスの取り方、下る時の方法、鎖場の通過方法
どのような登山であっても基本になる、バランス、足の置き方、身体の使い方を学びます。

昼食：カメラマン二人の秘話をききながらお昼を過ごしましょう

午後：クライミングシューズでの岩登り(5.8-5.10程) * 要クライミングシューズ

または懸垂下降練習 * 登山靴で可能です

参加者の希望に合わせて班分けして行います

【必要装備】 ヘルメット、クライミングハーネス、(なければ簡易ハーネスでもよい)、クライミングされる方はクライミングシューズ(この3点は各1,000円にてレンタル可能)、一般的な登山装備、昼食、行動食、飲料、

※以下必須ではありませんがお持ちの方は持参ください

ビレイデバイス、ランヤード(120cmスリング)、カラビナ数枚2枚、安全環付カラビナ数3枚、

60、120、cmスリング、手袋(革製、ビレイグローブ推奨) 一般登山装備

登山靴はアプローチシューズでも可能です。

【講習費】 好日山荘会員：¥15,000 一般：¥16,000 【当日経費】 ¥1,000 (ガイド交通費)