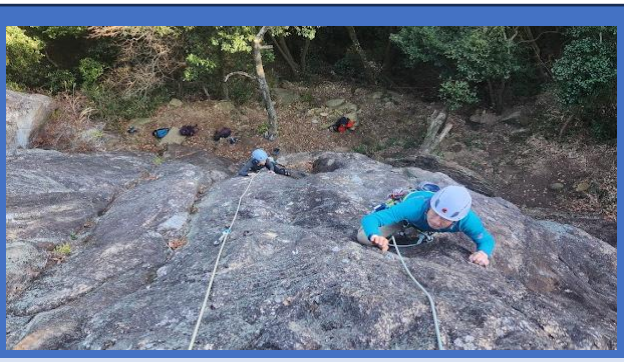
NS/関西クライミング講習〈 島田ガイド 〉

ベテランもシニアも入門者も適したルートに登っていただきます

イエローレーベル　歩く楽しみ／健康と気づき　グリーンレーベル　歩くから登へ／安全と基礎　ブルーレーベル　登るを深める／技術と判断





ガイドプロフィール

島田和昭　ガイド歴 23 年
㈱ナチュラルスタイル代表取締役日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ
安全対策委員長
好日山荘契約ガイド
日本山岳レスキュー協会理事長

１２月クライミング講習会

基本的なクライミング講習、足の置き方、バランス、体重移動、ビレイなど講習しながら上達しよう。

12/18(金) **宝塚・新岩** 経験者向き・定員６名	**【集合】9:00　JR 宝塚駅と阪急宝塚駅の間の地上駐車場** **【行程】宝塚駅-（車１０分）―駐車（歩 20 分）新岩の岩場―宝塚駅 16～１７時頃解散** **【ガイド費】￥１５０００　【当日経費】￥500～1000**
12/19(土) **12/20(日)** **神戸・妙号岩** 初心者向き・定員８名	**【集合】8：30　JR 三ノ宮駅北側西村珈琲前** **または９：００タイムズダイエー鈴蘭台駐車場（駅から徒歩５分）** 車の方もタイムズダイエー鈴蘭台駐車場に９：００ **【行程】鈴蘭台駐車場（歩 20 分）妙号の岩場―** **鈴蘭台・三宮駅 16～１７時頃解散** **【ガイド費】￥１５０００　【当日経費】￥500～1000**
12/27(日) **忘年クライミング** **姫路御着** 初心者向き・定員 12 名	**【集合】9:00　JR ひめじ別所駅北側改札出口** **【行程】ひめじ別所駅ー駐車場―（歩１０分）御着の岩場ーひめじ別所駅 16～１７時頃解散** **【ガイド費】￥１２０００　【当日経費】￥1000** ＊昼食はお鍋します！おにぎりとおわんとコップとお箸持参してください！
12/28(月) **忘年クライミング** **姫路の岩場** 経験者向き・定員８名	**【集合】9:00　JR ひめじ別所駅改札出口** **【行程】ひめじ別所駅ースーパー―（車２０分）駐車場―（歩１０分）状況により岩場あちこちへーひめじ別所駅 16～１７時頃解散** **【ガイド費】￥１２０００　【当日経費】￥500～1000** ＊昼食はお鍋します！おにぎりとおわんとコップとお箸持参してください！

■装備　登山靴（アプローチシューズ）、レインウエア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、防寒着（ダウン、フリース等）、ザック、日焼け止め、時計、貴重品、手袋、常備薬、ファーストエイドキット、スマホ+予備バッテリー、ヘッドランプ
行動食(昼食含む)、飲料　〇ヘルメット、〇ハーネス＋安全環ビナ×２、スリング類　〇クライミングシューズ
※〇装備はレンタル可(各 1000 円)　、あればビレイデバイス、あればチョークバック

■キャンセル　開催日の前日より起算して　7～2 日前　30%　前日　50%　当日　100%

■当社・主催者として損保ジャパン保険に皆様加入しています。　申し込みはこちらへ→

死亡・後遺症障害　￥500,000　入院保険金日額　￥2,000
賠償責任　￥100,000,000　救援者費用等　￥1,000,000

■主催　㈱ナチュラルスタイル　〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103
連絡先　TEL0797-26-6536　メールアドレス　naturalstyle.desk@gmail.com