

10/14(祝月) 東海 島田ガイドの芥見権現山 クライミング体験&初級クライミング



【集合】岐阜駅北口タクシー乗り場 9:00

(車の方はバロー芥見店北側の駐車場真ん中あたり9:00)

【解散】同場所16:00頃

【行程と内容】

岐阜駅—バロー(買い物可)—駐車場—歩き10分—岩場にて基本的な装備の扱いや登りの動作、バランスのととり方(5・7—5・9)、無理のないグレードで疲れない動きを学び、今後のクライミング、登山に活かしてください—登山靴で岩場歩き—集合場所解散

【講習費】¥15000

【当日経費】¥1000 (車の方は無料)

【ガイド】島田和昭

【装備】 登山靴(アプローチシューズ)、レインウエア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、防寒着(ダウン、フリース等)、ザック、ティッシュ、時計、貴重品、携帯電話+予備バッテリー、常備薬、ヘッドランプ(予備電池)、行動食(昼食含む)、飲料(サーモスなど1L前後)、最低限のファーストエイドキット、手袋、ヘルメット、ハーネス、安全環ビナ×2、カラビナ×2、120スリング×1 あればビレイ器具

※以下の安全装備はレンタル可(各500円)

○ヘルメット ○ハーネス ○クライミングシューズ(サイズをお知らせください)

○カラビナ類+スリング

【ポイント】 今日からクライミングを始める方、初心者のための入門~初級レベルを楽しく学べます