



歴史を感じる古道

シリーズ

歴史を刻んだ いにしへの峠

イエローレベル

歩く楽しみ/健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登へ/安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める/技術と判断



歴史の舞台、歴史ある街並み
戦国の軍略、聖地の信仰、生活の足跡、
歴史的背景を学びながら
安全登山の技術を身につけよう

各回2~8名

4/14(火)

雲雀山と湯浅

<和歌山紀伊路>

「万葉の風と醤油の香りを訪ねて。

生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き」

【集合】9:30 JR紀勢本線 紀伊内原駅 【解散】16時頃 JR紀勢本線 湯浅駅

絶景を眺めて脳を活性化し、歴史ある湯浅の街並みで心を満たす、
健康と情緒を両立させたコース

○歩行 約6km/5時間 ○累計標高差 上り約350m

.....

5/7(木)

鈴鹿・千種越

<東近江市>

「信長・蓮如・近江商人。歴史の転換点を目撃した「運命の峠」

【集合】9時 近江鉄道八日市駅 【解散】16時半頃 同駅

狙撃された信長、逃れた蓮如、そして富を運んだ商人たち。
幾多のドラマが交差する峠道と、近代産業の遺構を巡ります

○歩行 約12km/7時間 ○累計標高差 上り約650m

.....

6/17(水)

黒甲越と屏風谷

<六甲丹生山系>

「黄金の夢・鉾山の歴史が眠る黒甲越～新緑の屏風谷へ」

【集合】9:00 神戸電鉄谷上駅 【解散】16時頃 神戸電鉄岡場駅

源義経や羽柴秀吉が駆け抜け、悲話「稚児ヶ墓山」の舞台となった、
信仰と軍略が交差する神戸の古道

○歩行距離 約11km/6,5時間 ○累計標高差 上り約450m

ガイド料 14,000円 当日経費:2500円程度(4,5月) 1000円(6月)

基本装備

登山靴、靴下、インナー上下(綿以外)、ミッドウエア、防寒着(薄手の羽織る物、フリース、薄手ダウンなど)、レインウエア上下、帽子(日除け帽子はつば短めがよい、寒い時は薄手ニット帽子)、手袋、場合によりサングラスや日焼け止め、バックパック、行動食(昼食含む)、飲料、ヘッドランプ(予備電池含む)、地図(アプリ可)、健康保険証、財布貴重品、携帯電話(予備バッテリー)、メガネやコンタクトの方は予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、携帯トイレセット、着替え、筆記用具等



主催 (株)ナチュラルスタイル

お申込み、お問い合わせは[こちら](#)→