

北アルプス **奥穂高岳(3190m)**

南アルプス **北岳(3193m)・間ノ岳(3190m)**



8/9(土)~  
11(祝)

### 奥穂高岳 3日間

【定員】3-6名

ガイド料 ¥45000

現地経費 ¥40000

~¥50000

【集合】8/9(土) 8:00 上高地バスターミナル

(参考交通: <https://www.kamikochi.or.jp/access/train/>)

【行程】8/9 上高地・明神・横尾・本谷橋・涸沢ヒュッテ(1泊2食)

【距離: 約 15 km 歩行時間: 7.5 時間】

8/10 涸沢・ザイテングラート・奥穂高岳・穂高岳山荘(1泊2食)

【距離: 約 3 km 歩行時間: 5 時間】

8/11 穂高岳山荘・涸沢・本谷橋・横尾・明神・上高地

【距離: 約 17 km 歩行時間: 8 時間】

【解散】8/11(祝) 15:00 頃 上高地

※明神以降に途中離脱も可能です

※2日目は状況に応じて涸沢岳まで往復します

※現地経費はお客様の宿泊費とガイドの交通費・宿泊費です

9/5(金)~  
8(月)

### 北岳・間ノ岳 4日間

【定員】3-8名

ガイド料 ¥55000

現地経費 ¥55000

~¥70000

【集合】9/5(金) 10:00 JR 静岡駅

(参考交通: 7:36 新大阪 → 9:37 静岡 ひかり 640 号)

【行程】9/5 静岡駅-ガイド車-芦安-バス-広河原山荘(1泊2食)

9/6 広河原山荘・草すべり・肩の小屋・北岳・北岳山荘(1泊2食)

【距離: 約 6.5 km 歩行時間: 9 時間】

9/7 北岳山荘・間ノ岳・北岳山荘・八本歯のコル・白根御池小屋

(1泊2食) 【距離: 約 8.2 km 歩行時間: 7 時間半】

9/8 白根御池小屋・広河原-バス-芦安-ガイド車-静岡駅

【距離: 約 2.5 km 歩行時間: 2 時間半】

【解散】9/8(月) 15:30 頃 JR 静岡駅

※帰路の電車は 16:00 以降でご予約ください

※最終日は下山後に入浴と昼食を予定しています

※現地経費はお客様の宿泊費・バス代とガイド交通費・宿泊費です

※状況により行程の変更や山頂に行けない場合があります

【装備】登山靴、靴下、トレッキングパンツ、インナー上下、ミッドウエア、防寒着、レインウエア上下、帽子、手袋(雨用も)、サングラス、日焼け止め、バックパック(30L以上)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶最低 1.5L)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、プレートコンパス(なくても可) タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット

【奥穂高岳】ヘルメット、ハーネス、安全環カラビナ x 2、120 cmスリング x 1 (レンタルあり)



### 【名峰登山】

いつかは行ってみたいかった  
憧れあの山に登ろう!

企画

【担当ガイド】

太田 光俊  
森 直樹

公社) 日本山岳ガイド協会  
登山ガイドステージ II

お申込みはこちらを  
クリック↓

[ナチュラルスタイル  
\(島田ガイド事務所\)](#)



ナチュラルスタイル HP

<https://www.naturalstyle-guide.com/>