

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校



好日山荘登山学校×島田ガイド事務所 ふじ槍屋久島登山部

富士山登頂 と 登頂の為のトレーニング

一生に一度は登ってみたい山「富士山」。富士登山は標高差、高地、岩場歩きなどしっかりトレーニングをしておくのが登頂成功の秘訣です。登山ガイドと共に富士山のとっぺん目指してトレーニング、そしていよいよ本番です！

※トレーニングは連続でなく各回のみのご参加も可能。※本番回参加は1回以上のトレーニング参加が必要。

〈同行ガイド〉日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージⅡ 太田・森 (人数により1-2ガイド)

日程	行先と講習料	詳細
第1回 4/5 (土) と 4/12 (土) 両日同内容 3-12名	城山(六甲山系) 好日山荘会員 ¥6000 一般 ¥7000 当日経費 無料 ※初心者も大歓迎	【集合】 9:30 JR新神戸駅トレコ前 【解散】 15:00 頃同場所 (参考電車 JR大阪 8:47-新神戸 9:26) 【行程】 トレコにて講習・・・城山・・・トレコ前 【歩行】 約7キロ ●行動時間 約4時間 ●ポイント 装備・歩き方の基本・富士登山について 当日トレコにてレンタル可能→登山靴/レインウェア/ザック/ストック(各550円)
第2回 5/11 (日) 3-12名	高御位山 好日山荘会員 ¥12000 一般 ¥13000 当日経費 ¥2000 前後	【集合】 9:00 JR曾根駅 【解散】 16:00 頃 同駅 (参考電車 JR大阪 7:21-曾根 8:50) 【行程】 鹿嶋神社登山口...高御位山...長尾登山口...曾根駅 【歩行】 約8キロ ●行動時間 約6時間 ●ポイント 富士山7~8合目想定の高岩場歩き
第3回 6/8 (日) 3-12名	武奈ヶ岳 好日山荘会員 ¥12000 一般 ¥13000 当日経費 ¥2500 前後	【集合】 8:00 JR堅田駅 【解散】 18:00 同駅 (参考電車 大阪梅田 6:39-堅田 7:51) 【行程】 堅田駅-坊村登山口...御殿山...武奈ヶ岳...ピストン...坊村-堅田駅 【歩行】 約9キロ ●行動時間 約8時間 ●ポイント 標高差と長距離歩行
第4回 7/19-20 (土日)	乗鞍岳 (3-12名)	詳細調整中 ●ポイント 高地・山小屋泊体験
第5回 8/30-31 (土日)	本番 富士山吉田ルート (3-12名) 概要調整中	【集合】 午前中に富士急河口湖駅周辺で調整中 【行程】 1日目 河口湖駅-富士山パーキングよりシャトルバス-富士山5合目...吉田口登山...7~8合目の山小屋宿泊<2食付>...2日目 山小屋...山頂<お鉢巡り>...下山...5合目-シャトルバス-河口湖駅解散 【歩行】 1日目約4キロ 5時間 2日目 約9キロ 7時間

主催 (株)ナチュラルスタイル <https://www.naturalstyle-guide.com/>

お申込みは [こちら](#)→

