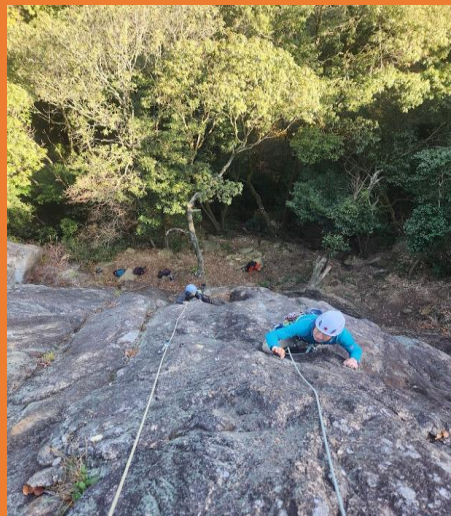


正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 島田ガイドのクライミング講習（土日）

〈 山梨県・十二ヶ岳山麓の岩場 〉



ガイド
プロフィール

島田和昭

ガイド歴 22年
日本山岳ガイド協会
山岳ガイドⅡ
好日山荘契約ガイド
日本山岳レスキュー
協会理事長
国立登山研修所
講師

経験豊富な山岳ガイドから正しく学んで楽しく登ろう！ 催行人数 3-5 名様

クライミングの基礎講習～入門・初級～ ～初心者ご参加可能です～ 正しく丁寧な動作を学び、登山やバリエーションルートにも活かそう!!

ゲレンデまでは登山の基本的な歩きバランスのコツ動作、靴の特徴などもアドバイス
トプロープクライミングで、基本的な動作、足の置き方、バランスの取り方など確認しながら
参加者レベルに合わせたルートで講習を行います 登山靴での岩場の登り下り練習も行います

11/30(土)

長野県・物見の岩

【集合】9:00 長野駅、善光寺出口ロータリー 車の方も同様

(参考電車) 行き: 東京 7:20-長野 8:37

帰り: 長野 17:05-東京 18:28

【行程】長野駅—登山口…物見の岩場…登山口—富士山駅

【解散】16:30 頃 同駅

12/01(日)

山梨県・十二ヶ岳

【集合】9:15 富士急富士山駅北側

車の方は河口湖南側道の駅かつやま 9:30

(参考電車) 行き: 新宿 7:00-7:55 大月 8:19-9:06 富士山駅

帰り: 16:55 富士山-18:45 新宿

【行程】富士山駅—登山口…十二ヶ岳岩場…登山口—富士山駅

【解散】16:30 頃 同駅

【講習費】一般 ¥16000 好日山荘会員 ¥15000 【当日経費】 ¥1000 前後

【講習内容】参加者お一人おひとりに合わせて、基礎～わかりやすく講習します

【装備】 登山靴（アプローチシューズ）、レインウェア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー
防寒着（ダウン、フリース等）、ザック、日焼け止め、コンパス、ティッシュ、時計、貴重品、手袋
携帯電話+予備バッテリー、常備薬、ヘッドランプ（予備電池）、行動食（昼食含む）、サーモス
ファーストエイドキット、ヘルメット、ハーネス、安全環ピナ×2、カラピナ×2、120スリング×1

※以下の安全装備はレンタル可(各 500 円)

ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ(サイズをお知らせください)、【カラピナ類+スリング】

【ポイント】今日からクライミングを始める方、初心者のための入門～初級レベルを楽しく学べます

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所

連絡先 naturalstyle.desk@gmail.com

好日山荘登山学校の
講座のお申し込みは

[こちらから](#)



- 1、お申込み連絡 **web (QRコード)**、**メール**、**お電話**、**FAX** の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
 - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
 - 3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
 - 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
 - 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- ※ 当社規定により山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています
 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救済者費用100万円

お申込み内容

講習日	月 日 ()		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	000
氏名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 -				
	自宅 TEL	携帯 TEL			
	Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山		雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前日	当日
お取消料	20%	50%	100%

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ **主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

