



島田ガイド事務所新シリーズ **ぐるっと関西百名山 改訂版**

関西百名山は 1998 年に山と溪谷社大阪支局により選定された関西の名山 100 選。日本百名山は標高が選定基準の一つであり、2000 m を越える高山のない関西地方では日本百名山に選定されているのは 3 座のみ。しかし関西地方は古くから政治・経済・文化・宗教の中心となってきたため、古来より山岳修験の山として開山され、神社仏閣が建立されてきた名高い山が多い。関西百名山は標高にこだわらず、歴史、逸話、人々に馴染みのある山々を中心に選定されている。

そんな関西百名山を季節に合わせて登山ガイドと共にコースタイムの 1.3 倍前後でゆっくり 100 座踏破を目指します 10 座登頂ごとにちよっぴり特典もあります。

(同行ガイド) 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージII 太田・森・馬場 ※参加人数により1-2ガイド

【参加費】 第 4 回 12000円 当日経費 1000~3000円 (参加人数と場所により変動します)

第 5 回 忘年会登山 8000円 当日経費 4500円 (鴨鍋代) と ロープウェイ片道 950円

【参加対象】 75 歳以下

日程	行先	行程
第 1 回 終了	比叡山 848m	●行程 八瀬比叡山口駅・大比叡・横高山・仰木峠・野村別れバス停 ●歩行距離・時間 10キロ 8時間
第 2 回 終了	千ヶ峰 1005m	●行程 篠山口—市原峠・山頂・市原峠—篠山口 ●歩行距離・時間 4キロ 3時間
第 3 回 終了	愛宕山 924m	●行程 JR 保津峡駅・愛宕山山頂・水尾分かれ・清滝バス停 ●歩行距離・時間 10キロ 8時間
第 4 回 11/25(土) 3-6名	俱留尊山 1037m (関百 60 番 三・奈)	【集合】近鉄榛原駅 9:00 【解散】同駅 16:30 ●行程 榛原駅—自然の家・亀山峠・山頂・亀山峠・自然の家—榛原駅 ●歩行距離・時間 5キロ 4時間
第 5 回 12/16(土) 3-7名	◆忘年会登山◆ 摩耶山 702m 大和葛城山 959m (関百 57 番 大・奈)	【集合】近鉄御所駅 9:15 【解散】近鉄御所駅 15:00頃 ●行程 御所駅—登山口・北尾根・山頂・ 葛城高原ロッジで鴨鍋忘年会 —ロープウェイ—登山口—御所駅 ※下山はロープウェイ利用 ●歩行距離・時間 3.5キロ 約3時間 ※現地(葛城山駐車場)集合も可能です。 <参考電車> 近鉄阿部野橋駅 8:20 - (近鉄南大阪線急行 吉野行) —尺土—(近鉄御所線 御所行)—9:03 御所着

※下記装備に軽アイゼンかチェーンアイゼン要携帯 (レンタルあり 500円)

【装備】 登山靴、靴下、インナー上下、中間着、アウター、長ズボン、防寒着、雨具、帽子、サングラス、日焼け止め、バックパック(30L程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1L前後)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオルプレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

[ここをクリックするとお申込みページに移動→](#)

[ナチュラルスタイル申込](#)

もしくは [お申込みはこちらから→](#)

