

正しく学んで、楽しく登ろう！

# 好日山荘 登山学校

## 2023 好日山荘登山学校 加藤ガイド×島田ガイド事務所 登山の世界が広がる！！「アイゼントレーニング」



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 催行人最大8人

### 冬ギアを体験して登山を安全に楽しみましょう。

～道具は持っているだけでは十分ではありません。～

第一回 高島 2023/12/10 (日)	J R高島駅～岳山周辺岩場でトレーニング～J R高島駅 アイゼンの装脱着・歩行の基本、ピッケルとのコンビネーション、初級岩場での登り下りなど 集合：J R高島駅 9時 解散：J R高島駅 15時頃 担当予定：加藤G
第二回 高島 2023/12/11 (月)	J R高島駅～岳山周辺岩場でトレーニング～J R高島駅 アイゼンの装脱着・歩行の基本、ピッケルとのコンビネーション、初級岩場での登り下りなど 集合：J R高島駅 9時 解散：J R高島駅 15時頃 担当予定：加藤G
第三回 六甲 2023/12/15 (金)	阪急芦屋川駅～高座滝～沢と岩場でトレーニング～風吹岩～高座滝～阪急芦屋川駅 アイゼンの装脱着・歩行の基本、ピッケルとのコンビネーション、初級岩場での登り下りなど 集合：阪急芦屋川駅 9時 解散：阪急芦屋川駅 15時頃 担当予定：加藤G 他
第四回 六甲 2023/12/16 (土)	阪急芦屋川駅～高座滝～沢と岩場でトレーニング～風吹岩～高座滝～阪急芦屋川駅 アイゼンの装脱着・歩行の基本、ピッケルとのコンビネーション、初級岩場での登り下りなど 集合：阪急芦屋川駅 9時 解散：阪急芦屋川駅 15時頃 担当予定：加藤G 他

講習費：¥13000 アイゼンレンタル：¥500 要：事前申し込み（当日お持ちください。）

講習時間：5時間程度

#### 《ツアーのポイント》

- ★担当は加藤ガイドとなります。現地集合解散・日帰り企画です。
- ★アイゼンレンタルご希望は前日までに加藤まで。レンタル料500円は当日支払です。
- ★アイゼン歩行を身体と脳に覚えさせたり、思い出させたりしましょう。
- ★日本は世界有数の雪の国です。素晴らしいスノーワールドへのトビラを開けてみませんか。
- ★世界有数の雪国ニッポンに住んでいる幸せ。ステップアップして雪山を楽しみましょう！

登山内容へのご相談ご質問はいつでもOK！

加藤ガイド ([tomotrek@gmail.com](mailto:tomotrek@gmail.com)) 又は 090-7364-4252 へご相談ください。

お申し込みは  
こちらから



**基本装備** 登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、雨具、防寒着、手袋、帽子、防寒着、サングラス、日焼け止め、ゲイター、バックパック(20～30ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶1ℓ前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、

**必要** ヘルメット、ピッケル、簡易ハーネス、安全環付きカラビナ2枚、スリング60cm120cmスリング各1本、

- 1、お申込み連絡 **web (QRコード)**、**メール**、**FAX**、**お電話の優先順**で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
  - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
  - 3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
  - 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
  - 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- ※ 当社規定によりやまきふ短期山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています  
 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救援者費用100万円

### お申込み内容

講習日	月 日 ( )		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	000
氏 名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 -				
	自宅 TEL	携帯 TEL			
	Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄： )		電話番号：		
今までに登った山	夏山		雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

### 振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**お申し込み後の取消料について** お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

\* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。

\* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

### 個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ

**主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

**TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565**

**メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com**

ナチュラルスタイル

