

# 安全登山普及講習会

(実践岩登り基礎ロープワーク、懸垂下降、マルチピッチシステム、自己脱出等)

## ●11月5—6日(土日)

場所: 国立登山研修所(富山県、立山町)

宿泊: 国立登山研修所

主催: 一般社団法人日本山岳レスキュー協会

担当ガイド: 山本一夫(当代会長、国際山岳ガイド)

協賛: 島田ガイド事務所

### 【集合】11月5日 JR 富山駅北口ローソン店 10:15

(大阪駅 7:00-サンダーバード 9:38 金沢駅 9:47-かがやき-10:05 富山駅)

または国立登山研修所 11:30(駐車可能です)

### 【解散】11月6日 JR 富山駅 16:30 予定

(17:05 富山駅-17:25 金沢駅 17:54-20:38 大阪駅)

参加対象: 岩場、岩稜、岩壁での安全な行動、ロープワークを学びたい方(8名まで)

### 【基本装備】

登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、雨具、防寒着、手袋、帽子、サングラス、バックパック(30~40ℓ程度)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1ℓ前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット、常備薬、筆記用具など最小限

### 【安全装備・クライミング装備】

クライミングシューズ・ヘルメット・クライミングハーネス(簡易ハーネス可)・安全環付きカラビナ(HMS) × 2・スリング 120 cm × 1・ビレイデバイス+安全環付きカラビナ

※あれば他カラビナ、スリング少々、チョークバッグ

食事: 5日昼各自 夜外食(定食等) 朝各自(持参分) 昼外食(定食等)

宿泊: 国立登山研修所(2段ベッド、風呂あり、屋内・屋外クライミング施設あり)

保険: 主催者として損保ジャパン保険を皆様に加入しています。

死亡・後遺症障害 ￥500,000 入院保険金日額 ￥2,000

賠償責任 ￥100,000,000 救援者費用等 ￥1,000,000

\* 心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります。

【費用】講習費 ￥25000 宿泊費 ￥1000 (交通費: 富山集合の方は ￥1000)

他各自食費

支払: 当日現金のみ

申込方法: メールにて以下内容を記載し申込お願いします。

[gia.jmra@gmail.com](mailto:gia.jmra@gmail.com)

名前、住所、携帯番号、生年月日、緊急連絡先

過去のクライミング、講習等の簡単な実績

特に学びたいこと

