

正しく学んで、楽しく登ろう！

# 好日山荘 登山学校

## 関東 登山のための岩登り 飯能の岩場

岩登り経験不要！

～岩登り、岩下り、鎖場歩きを練習しましょう～



### 山岳ガイド 井出光俊

○ガイド歴 15年

○日本山岳ガイド協会  
山岳ガイドI

ファーストエイド委員

○クライミング、源流釣行、  
シーカヤックも得意です

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！最少催行3名/定員5名(ガイド追加の場合定員8名)

## 「登山のための岩登り・岩降り・鎖の扱い方」

6/6(土)

6/7(日)

両日同内容

【集合】西武池袋線飯能駅南口ロータリー 8:30 【解散】同駅 16:00 頃

\*参考電車:7:30 池袋-(特急)-8:08 飯能

\*現地車の方は飯能中央公園第二駐車場東屋のあるトイレ前に 9:00

●行程 飯能駅→タクシー→天覧山登山口駐車場・トイレ→岩場まで 20分  
→岩場にて講習→駐車場・トイレ→飯能駅

●歩行距離 約 1.2km ●行動時間 約 6.5 時間●現地仮設トイレ有

講習費 **¥15,000** (好日会員) **¥16,000** (一般) **当日経費 ¥1000** 前後

《実技ポイント》 岩登り経験不要です

登山靴で岩場を越えていくために不安要素は多いものです。

最初は履いてきた登山靴の性能を参加者やガイドの靴と比較し、岩場、ガレ場、ザレ場、急傾斜など得手不得手を確認しましょう。

実技は、日本の岩場を安心して越えられるよう、岩登り、岩場の下りでの重心・バランスの移動、急斜面の登り下り・ガレ場歩きのコツなど練習します。

また、鎖を用意し、鎖の扱い方を学び手で登らない事やしがみつかない事、鎖に振られないような位置取りなどで学んでいただきます。

基本的にロープで確保して行いますので、岩登りが初めての方も安心して参加いただけます。

### 《装備》

登山靴=アルプス登山や岩場の多い山で使う固めの登山靴でお越しください。(お持ちでない場合、わからない場合はいつもの登山靴で結構です)、バックパック、レインウェア、薄手防寒着、手袋(薄手)、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1ℓ 前後)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット

★ヘルメット ★簡易ハーネス(クライミングハーネスでも可) あれば安全環付カラビナ 2 枚

★はレンタル可能です ヘルメット(¥1000) 簡易ハーネス(¥1000) お申込み時にお伝えください。

主催 (株) ナチュラルスタイル

お申込み・お問い合わせはこちら → お申込みへ [GO](#)