

# 好日山荘 登山学校

## 好日山荘登山学校 国際山岳ガイド・角谷ガイドと行く 甲斐駒ヶ岳・仙丈ヶ岳



ガイドプロフィール  
角谷道弘  
◆日本山岳ガイド協会国際山岳ガイド  
◆日本プロガイド協会会長  
◆日本山岳レスキュー協会会員

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 4 - 6名限定



### 4/28-5/1(日-水)

【集合】4/28(日)10時50分 JR飯田線伊那市駅

- \*関東からは高速バス新宿6:45-伊那B T9:55(中央高速バス)が便利
- \*東海(関西)からは高速バス(新大阪6:33-7:21名古屋)  
名鉄BC7:30-伊那BC10:30(中央高速バス)が便利
- \*新宿からあずさ・名古屋しなのも可
- \*車集合も可

【解散】5/1(水)12時頃JR飯田線伊那市駅予定

【講習費】好日会員:65000円 / 一般:67000円

【当日経費】60000円 (山小屋宿泊費3泊6食と現地交通費+ガイド経費)

#### 【行程】

- 4/28(日)伊那市駅北側→タクシー等→仙流荘(12時頃予定)→専用バス→  
歌宿・・・北沢峠こもれび山荘(宿泊) ●歩行距離・時間 6キロ・2時間
- 4/29(月)こもれび山荘・・・甲斐駒ヶ岳往復 ●歩行距離・時間 8キロ・8時間
- 4/30(火)こもれび山荘・・・仙丈ヶ岳往復 ●歩行距離・時間10キロ・9時間
- 5/01(水)こもれび山荘・・・歌宿→歌宿→伊那市駅解散

#### 【実技ポイント】

初級の雪山経験を積んだ方にオススメの残雪期アルプス登山。ピッケル操作・アイゼン歩行指導、残雪期登山のコツを、経験豊富な国際ガイド・角谷ガイドが正しく丁寧に  
お伝えします。危険箇所では安全確保を行います。

残雪期アルプスならではのコントラストの美しい山容を楽しみ頂上を目指します。

お申し込みは  
↓こちらから



(株)ナチュラルスタイル  
島田ガイド事務所

基本装備 冬登山靴(3シーズン靴)、ピッケル、前爪付アイゼン、ピッケル、ロングスパッツ、トレッキングポール1-2本、靴下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、パンツ、冬アウター上下、防寒着(ダウンジャケットや厚手フリース)、手袋(インナー×2、アウター×1)、帽子(ニット、日除け)、サングラス、日焼け止め、ザック(40ℓ程度)、行動食(3日分の昼食含む)、飲料(水筒やサーモス)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話(予備バッテリー、充電器)、メガネの方は予備やコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、細引き、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)、ツェルトか簡易レスキューシート、ザックカバー、インナーバック

ヘルメット、簡易ハーネス+安全環カラビナ×2+、スリング120cm×1(このセットはレンタル可¥1000)

\*冬山装備の衣類については基本厳冬期の装備をご持参いただき、現地でガイドが出発前に確認し、場合によってはデポしていくことは可能です。

### お申込み、開催の流れ

1. お申込み連絡は、Web(QRコード)、メール、FAX、お電話の優先順で下記連絡先へお申し込みください。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催1ヶ月前～2週間前をめぐり、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 開催決定連絡後、当社口座へお振り込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡をいたします。
5. 開催前日または前々日に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡をいたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※ 当社規定により、やまきふ短期山岳保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

障害死亡・行方不明50万円、後遺障害2～50万円、障害入院2千円(1日)、障害手術2万円(入院)1万円(通院)、賠償責任1億円、救援者費用100万円

### お申込内容

講習日	月 日 ( )	講習名		
ふりがな		生年月日	年 月 日	
氏名		男・女	好日山荘会員番号	
連絡先	〒 -			
	自宅TEL :		携帯TEL	
緊急連絡先	氏名 :	続柄 :	TEL :	
登山経験	無積雪期		積雪期	
加入保険名				※ご加入の場合のみ
レンタル希望品				※レンタル希望者のみ

### お振込先

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	カ) ナチュラルスタイル
	記号：14300 89611061		
三菱UFJ銀行	芦屋（アシヤ）支店	普通	カ) ナチュラルスタイル

### キャンセル料

お申込みのお客様は、下記のキャンセル料を支払って、講習契約を解除することができます。

キャンセル日	6～2日前	前日	当日
キャンセル料	20%	50%	100%

※山行当日に悪天中止（登山前）は返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰り越すことが可能です。

### 個人情報の取り扱いについて

㈱ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

### お申込・お問い合わせ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

MAIL: [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

