

正しく学んで、楽しく登ろう！

# 好日山荘 登山学校

## 好日山荘登山学校 国際山岳ガイド角谷道弘と歩く 実技講習 ～5月～



### 角谷道弘

(公) 日本山岳ガイド協会国際山岳ガイド  
日本プロガイド協会会長  
日本山岳レスキュー協会  
リャンカンカンリ初登頂、ネムジュン初登頂  
エベレスト登頂ガイド、TVガイド等

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！

5/18 (木)

集合時間場所  
9:00  
阪急芦屋川駅北側  
(公園入口左ベンチ付近)

**荒地山 (初級)** 催行人数最小4名～最大6名 (+サブガイドの場合最大10名)

～基本の歩き方と登山の感性を養おう～

【行程】 芦屋川駅・・・高座・・・高座滝・・・テーブルロック・・・荒地山・・・風吹岩・・・芦屋川駅

【解散】 阪急芦屋川駅 16時頃 【歩行距離】 約6km 【歩行時間】 約4時間 + 講習時間

(参考電車) 阪急梅田駅 8:22—塚口駅で急行から普通に乗り換え—8:49 阪急芦屋川駅

実技ポイント：登山の基本的な歩き方や登山に必要な感覚・感性とは？を国際山岳ガイド角谷道弘氏から学びながら歩きます。

登山入門・初心者におすすめの実技です。

講習費：好日山荘会員：¥13000 一般：¥14000 当日経費：無し

装備：基本装備+ヘルメット (レンタルあり¥500)

5/23 (火)

集合時間場所  
9:00  
神戸電鉄鈴蘭台駅  
ファミリーマート前

**妙号岩と菊水ルンゼ (初中級)** 催行人数最小3名～最大4名 (+サブガイドの場合最大8名)

～トプロープでの岩場トレーニングと入門バリエーションルート～

【行程】 鈴蘭台駅・・・妙号岩岩登り・・・菊水ルンゼ・・・鈴蘭台駅

【解散】 神戸電鉄鈴蘭台駅 16:00頃 【歩行距離】 約6km 【歩行時間】 約3時間 + 講習時間

(参考電車) JR大阪駅 7:51—8:19 JR三宮—神戸市営地下鉄三宮 8:27—8:38 谷上駅 8:41—神鉄有馬線 鈴蘭台駅 8:51

実技ポイント：トプロープでのクライミング体験 (初心者でも登れる壁です)

バリエーション入門ルートの菊水ルンゼに登ります。

講習費：好日山荘会員：¥15000 一般：¥16000 当日経費：無し

装備：基本装備+安全+岩登り ※ハーネス・ヘルメット・クライミングシューズ レンタルあり 各500円

### 基本装備

登山靴、靴下、肌着上下、中間上下、雨具、手袋、帽子、防寒着、サングラス、ゲーター ザック30-40ℓ、地図 (地図アプリ可)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ&持ち帰り袋、昼食および行動食、水分 (水筒、魔法瓶等最低1L) ヘッドランプ (予備電池)、財布、携帯電話、常備薬、非常品、嗜好品、筆記用具、救急具 (テーピング、三角巾、ナイフ、レスキューシート、絆創膏、鎮痛剤、各自常備薬)

※状況に応じてあればよいもの、日焼け止め、虫よけスプレー、虫よけ網帽子、ザックカバー、インナーバック、ツェルト、メガネやコンタクトの予備

### 安全装備

ハーネス (簡易タイプ可)、安全環付きカラビナ×2、スリング 120cm×1、ヘルメット

### 岩登り装備

クライミングハーネス、クライミングシューズ、ビレイ手袋

- 1、お申込み連絡 **web (QR コード)**、**メール**、**お電話**、**F A X**の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
  - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
  - 3、受付返信の際 お振込みもしくは開催当日payppayにてお支払かお選びいただけます。
  - 4、お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください
  - 5、開催2、3日前に、登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- ※ 当社規定の山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています  
 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救援者費用100万円

**お申込み内容**

実施日					
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	000
氏 名		生年月日	年 月 日		
連 絡 先	〒 - 携帯 TEL 自宅 TEL Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄： )		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	*加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	*レンタル品ある場合にご記入ください				

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	8961106	か) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**お申し込み後の取消料について** お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

\* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越することができます。

\* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

**個人情報の取り扱いについて**

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

**お 申 し 込 み 、 お 問 合 せ**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

主 催 (株) ナ チ ュ ラ ル ス タ イ ル

