

島田ガイド事務所企画 名峰登山

赤岳

2026.7.3(金)～7.5(日)

【集合場所・時間】 **JR茅野駅 東口ロータリー AM 10:40**

【参考交通】 新大阪 6:51～(新幹線)～7:40 名古屋 8:00～(しなの3号)～9:54 塩尻 9:58～10:28 茅野

【解散場所・時間】 **JR茅野駅 東口ロータリー PM 2:30**

【募集人数】 3～6名 (人数により1～2が付)

【ガイド料】 **45,000円**

【当日経費】 **38,000円～43,000円 (人数により変動)**

* 当日経費はお客様の宿泊費・現地交通費とが付の宿泊費・交通費等を人数割りした額

【予定行程】

1日目 7/3(金)	茅野駅～(車)～赤岳山荘…北沢…赤岳鉱泉 《タイム：3時間 距離：4km のぼり：530m》 【宿泊：赤岳鉱泉】
2日目 7/4(土)	赤岳鉱泉…硫黄岳…横岳…赤岳 《タイム：6時間 距離5.5km のぼり：940m くだり：260m》 【宿泊：赤岳頂上山荘】
3日目 7/5(日)	赤岳頂上山荘…文三郎尾根…行者小屋…南沢…赤岳山荘～(車)～茅野駅 《タイム：3.5時間 距離5.5km くだり：1220mm》

【食事】 1日目 昼：各自 夜：山小屋

2日目 朝：山小屋 昼：各自 夜：山小屋

3日目 朝：山小屋 昼：下山後茅野周辺にて

* 行動食を含めた2日分の昼食は各自で準備 * 出発時間によっては朝食がお弁当になります

【基本装備】 登山靴 靴下 長ズボン ベースレイヤー(速乾性) ミドルレイヤー レインウェア上下 防寒着(ダウンなど) 手袋(予備に防水) 帽子 バックパック(30～40ℓ) ザックカバー ストック ヘッドランプ(予備電池) サングラス 日焼け止め 虫よけ 地図(アプリ可) コンパス 飲料(水筒や魔法瓶 最低1.5ℓ) タオル ティッシュ 健康保険証 財布等貴重品 携帯電話 モバイルバッテリー メガネやコンタクトの予備 あればファーストエイドキット(絆創膏、テープ、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬) 筆記用具など

【特別装備】 ヘルメット 簡易ハーネス 安全環付カラビナ2+120cmスリング *各レンタルあり

【その他】 往復の靴 着替え お風呂セット(下山後温泉予定) *車で保管出来ます