

島田ガイド事務所企画 名峰登山

赤岳

2026.7.3(金)～7.5(日)

【集合場所・時間】 JR茅野駅 東口ロータリー AM 10:40

【参考交通】 新大阪 6:51-(新幹線)-7:40 名古屋 8:00-(しなの3号)-9:54 塩尻 9:58-10:28 茅野

【解散場所・時間】 JR茅野駅 東口ロータリー PM 2:30

【募集人数】 3～6名(人数により1～2が1人)

【ガイド料】 45,000円

【当日経費】 38,000円～43,000円(人数により変動)

\* 当日経費はお客様の宿泊費・現地交通費とガイドの宿泊費・交通費等を人数割りした額

【予定行程】

1日目 7/3(金)	茅野駅-(車)-赤岳山荘…北沢…赤岳鉱泉
	《タイム：3時間 距離：4km のぼり：530m》
	【宿泊：赤岳鉱泉】
2日目 7/4(土)	赤岳鉱泉…硫黄岳…横岳…赤岳
	《タイム：6時間 距離5.5km のぼり：940m くだり：260m》
	【宿泊：赤岳頂上山荘】
3日目 7/5(日)	赤岳頂上山荘…文三郎尾根…行者小屋…南沢…赤岳山荘-(車)-茅野駅
	《タイム：3.5時間 距離5.5km くだり：1220m》

【食事】 1日目 昼：各自 夜：山小屋

2日目 朝：山小屋 昼：各自 夜：山小屋

3日目 朝：山小屋 昼：下山後茅野周辺にて

\* 行動食を含めた2日分の昼食は各自で準備 \* 出発時間によっては朝食がお弁当になります

【基本装備】 登山靴 靴下 長ズボン ベースレイヤー(速乾性) ミドルレイヤー レインウェア上下 防寒着(ダウンなど) 手袋(予備に防水) 帽子 バックパック(30～40ℓ) ザックカバー ストック ヘッドランプ(予備電池) サングラス 日焼け止め 虫よけ 地図(アプリ可) コンパス 飲料(水筒や魔法瓶 最低1.5ℓ) タオル ティッシュ 健康保険証 財布等貴重品 携帯電話 モバイルバッテリー メガネやコンタクトの予備 あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬) 筆記用具など

【特別装備】 ヘルメット 簡易ハーネス 安全環付カラビナ2+120cmスリング \* 各レンタルあり

【その他】 往復の靴 着替え お風呂セット(下山後温泉予定) \* 車で保管出来ます