

おとな
女子
登山部

おとな女子登山部
関西地区
今後のスケジュール

* 5月 調整中

※日程の詳細につきましては決まり次第ホームページにて発表して参ります。しばらくお待ち下さい。

参加費

おとな女子登山部員

各回 ¥ 8000
(一般 ¥ 9000)

当日経費

無し

催行人員

3-10名



お申込み・お問い合わせ
はこちら

主催 (株)ナチュラルスタイル
好日山荘登山学校係

好日山荘登山学校 おとな女子登山部
お花見ハイク 雲山峰 (490m) 初級

～桜舞い散る山中溪から紀泉アルプス 雲山峰 (うんざんぼう) を歩く～



日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう!

担当ガイド ばんばつぐみ 登山ガイドステージⅡ

① 4/8 (土)

② 4/9 (日)

【集合】 8:30

JR 山中溪駅

【解散】 16:30頃

JR 山中溪駅

【行程】 ①②は同じ行程

JR 山中溪駅・登山口・第1パノラマ台・四ノ谷山・雲山峰
山頂・往復・登山口・山中溪駅

●歩行距離 約 10KM ●行動時間 約 7~8時間

※天候・参加者の状況により変更になる場合がございます。

〈参考電車〉

三宮 6:25—大阪 7:05—(紀州路快速)—山中溪 8:18

《企画ポイント》

約 1000 本の桜が舞い散る山中溪の駅から、紀泉アルプスの主峰 雲山峰 (うんざんぼう) までの尾根歩きを楽しめます。道中、大阪湾を一望できるビューポイントで眺望も楽しめます。

※講習費に含まれるもの：ガイド代、おとな女子登山部員 (またはアシスタントガイド) 同行費用 (参加人数 5 名までガイド 1 名で案内 / 6 名以上で部員またはアシスタントガイドが同行※男性の場合あり)、保険代

《持ち物》 バックパック (30L 程度)、登山靴、靴下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、トレッキングパンツ、オーバージャケットもしくはレインウエアで代用、防寒着、ゲイター、手袋、雨具、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食 (昼食含む)、飲料 (水筒やサーモス 1L 前後)、ヘッドランプ、地図 (アプリ可)、コンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、ファーストエイドキット (絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限) 《状況により便利な装備》 ストック、インナーバツク、バーナークッカーセット、