

おとな  
女子  
登山部

おとな女子登山部  
関西地区  
今後のスケジュール

\*2月  
雪山入門  
愛宕山(予定)

※雪山につきましては積雪状況により変更となる  
ことがあります。

※日程の詳細につきましては決まり次第ホームページにて発表して参ります。しばらくお待ち下さい。



[お申込み・お問い合わせ](#)

はこちらをクリック ↑

主催 (株)ナチュラルスタイル  
<https://www.naturalstyle-guide.com/>

おとな女子登山部 関西  
マキノ高原スノーシューハイク

～雪山未経験者大歓迎！スノーシューを履いて森林を歩きましょう～



担当ガイド ばんぼつぐみ  
登山ガイド ステージⅡ



日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！

**【参加費】 おとな女子登山部員 ￥8500 (一般￥9500)**

※講習費に含まれるもの：ガイド代、保険代

**【当日経費】 バス代 440円 レンタルスノーシュー2000円 ストック 500円**

**【催行人員】 最少3名/最大12名 ※7名以上でサポートガイド(男性の場合あり)**

**1/28(日)**

**【集合】 8:50**

**JR マキノ駅**

(参考) 大阪 6:39-京都  
-マキノ 8:40

**【解散】 15:00頃**

**マキノ高原温泉さらさ**

**バス停**

**【行程】**

JR マキノ駅—(バス 9:06)—高原温泉さらさ…林道スノーシューハイク…さらさ温泉バス停にて解散(バス 16:21 発)

※希望者は解散後温泉に入れます(各自負担750円)

バス代 各自(片道220円)

●歩行距離 約4KM 行動時間約3時間

※天候・積雪状況により変更になる場合がございます。

《企画ポイント》

スノーシュー(西洋かんじき)で雪の森を散策します。難しいテクニックは要らないので雪山未経験の方でも楽しめます。現地でスノーシューをレンタル出来るので道具が無くても大丈夫！

**※別途現地にて スノーシューレンタル 2000円 ストック 500円**

《持ち物》 **お持ちの方はスノーシュー・雪用バスケット付きストック**

バックパック(30L程度) 防水の効いた登山靴もしくはスノーブーツ、靴下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、トレッキングパンツ、オーバージャケット・パンツもしくはレインウェアの上下で代用、防寒着、ゲイター(雨用可)、手袋(防水できるもの)、雨具、帽子、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(水筒やサーモス 1L前後)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

1、お申込み連絡 <b>web (QRコード)</b> 、 <b>メール</b> 、 <b>FAX</b> 、 <b>お電話の優先順</b> で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3、受付後、開催1ヶ月前～2週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。
4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。
5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
※ 当社規定によりやまきふ短期山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救援者費用100万円

### お申込み内容

講習日	月 日 ( )		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	おとな女子登山部員 番号	
氏 名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 -				
	自宅 TEL	携帯 TEL			
	Eメール				
緊急連絡先	氏名：	(続柄： )	電話番号：		
今までに登った山	夏山		雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

### 振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨンサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**お申し込み後の取消料について** お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前日	当日
お取消料	20%	50%	100%

\* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越することができます。

\* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

### 個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

### お申し込み、お問合せ

**主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

**TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565**

**メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com**

