島田ガイド事務所企画

雪山初級・皆子山

アイゼンとピッケルを使って雪山歩きの基本講習～オリジナルルートでラッセルしてみよう

軽アイゼンやチェーンスパイクからステップアップをしたい方におすすめです。

京都府最高峰の皆子山(972m)

２月２４日（土）　定員５－１０名

講習料　１３０００円　　当日経費　２０００円

【集合】 **８：００** **JR 堅田駅改札口** **(現地集合も可)** **【解散】** **１７:00 頃同駅**	**【行程】** **堅田駅―登山口９時頃・大見・・・皆子山・・・大見・登山口―堅田駅** **【距離】** 約　６.５　KM　**【歩行時間】** ６時間＋講習 **※一般的な登山道ではなく踏み跡のないオリジナルルートをいきます** ※状況により山頂に行けない場合があります ※状況により積雪が十分でない場合があります
【装備】 **基本装備** **＋** **雪山装備** **(装備についての詳細はぜひご相談ください)**	冬靴(３シーズン靴可)、ゲイター（なるべく雪用）、インナー上下、中間着、冬用アウター上下、厚手ズボン、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋（インナー＋アウター、防水用など複数）、前爪アイゼン、ピッケル、わかん(状況により)、サングラス、ネックウォーマー、日焼け止め、バックパック(３０Ｌ以上)、行動食(昼食含む)、飲料、ヘッドランプ、地図、 タオル、プレートコンパス、健康保険証、財布貴重品、救急具等 ※アイゼン、ピッケル、わかんのレンタルあり(各５００円)

naturalstyle

【担当ガイド】

角谷道弘
日本山岳ガイド協会
国際山岳ガイド
日本プロガイド協会会長

お申込みはこちらをクリック↓

ナチュラルスタイル
（島田ガイド事務所）

ナチュラルスタイル HP
https://www.naturalstyle-guide.com/