



島田ガイド事務所新シリーズ **ぐるっと関西百名山 雪山編 (難1)**

関西百名山は 1998 年に山と溪谷社大阪支局により選定された関西の名山 100 選。日本百名山は標高が選定基準の一つであり、2000 m を越える高山のない関西地方では日本百名山に選定されているのは 3 座のみ。しかし関西地方は古くから政治・経済・文化・宗教の中心となってきたため、古来より山岳修験の山として開山され、神社仏閣が建立されてきた名高い山が多い。関西百名山は標高にこだわらず、歴史、逸話、人々に馴染みのある山々を中心に選定されている。

そんな関西百名山を季節に合わせて登山ガイドと共にコースタイムの 1.3 倍前後でゆっくり 100 座踏破を目指します 10 座登頂ごとにちよっぴり特典もあります。

(同行ガイド) 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージII 太田・森・馬場 ※参加人数により1-3ガイド

【参加費】 12000円 当日経費 2500-3500円 (参加人数により変動します)

【参加対象】 75歳以下

日程	行先	行程
1/26(日)	~偏妙の滝の氷瀑~ 笠形山 939m (関百43番 兵)	<p>【集合】 J R 姫路駅 8:10 【解散】 J R 姫路駅 18:00 頃</p> <p>※自家用車で現地 (グリーンエコ-駐車場) 集合可 (要スタッドレスタイヤ)</p> <p>※参考電車 6:25 大阪-J R 神戸線快速-7:57 姫路</p> <p>●行程 姫路駅-車1時間-グリーンエコ-登山口-偏妙の滝-山頂-往復</p> <p>●歩行距離・時間 7キロ 約 6 時間</p> <p>※状況により氷瀑は見れない事があります。</p>

【装備】 軽アイゼンもしくはチェーンアイゼン、ストック (雪用バスケット付き) ※夏用ストックでも可

※チェーンアイゼンをお持ちでない方はレンタル出来ます (1000円)

冬用登山靴もしくは3シーズン靴、靴下、ゲイター (雪用なければ雨用可)、インナー上下、中間着、冬用アウター上下 (なければレインウェア)、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋 (インナー+アウターか 防水用) サングラス、ネックウォーマー、日焼け止め、バックパック(30 L 以上)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1 L 前後)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット、常備薬、筆記用具など最小限

[ここをクリックするとお申込みページに移動→ ナチュラルスタイル申込](#)

