

日帰りアイゼン歩行講座

正しく学んで、楽しく登ろう！ 好日山荘登山学校
加藤校長と歩く！雪山準備企画 アイゼン歩行
雪山・冬山初級者から中級者向き

日 程：2018/11/27 (火) 12/5 (水)
講習場所：六甲山 芦屋市周辺
講習代金：各回とも 10,000円
募集人数：10名様 (最少催行人数4名様)
担当ガイド：加藤智二 090-7364-4252



《講習のポイント》

- ★ 担当は加藤ガイドのみ、又は島田ガイド事務所所属ガイドの2名対応となります。
- ★ 阪急芦屋川駅集合・解散企画です。
- ★ ご自身所有のアイゼンを消耗させることが無いように、レンタルアイゼンを使います。
- ★ 前爪付10本または12本アイゼン装着可能な登山靴でお越してください。
- ★ 日本には低山からアルプスまでバラエティに富んだ雪山があります。初心者も経験者もシーズン前に練習することが必要です。
- ★ 初めての方にも安心！アイゼン装着から歩き方まで丁寧に解説いたします。
- ★ 山仲間と一緒に“歩くチカラ”を楽しみながら身に付けましょう。

＜重要＞ 山岳保険加入いただける方のみ、お申込みいただける企画です。※：参考資料参照ください。

企画・募集 島田ガイド事務所 株式会社ナチュラルスタイル
〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103
TEL 0797-26-653 FAX 0797-26-6565 E-mail : naturalstyle.desk@gmail.com (お申し込み、ご相談)

申込は下記表にご記入いただき、メール添付、FAXをお願いいたします。
折返し、株式会社ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所よりご案内差し上げます。ご案内期日までに
ご入金願います。：三菱UFJ銀行 芦屋支店 普通 0191114 カ) ナチュラルスタイル

第一回	11/27 (火)	阪急 芦屋川駅 08:00 集合 阪急 芦屋川駅 16:00 解散予定		
第二回	12/5 (水)	阪急 芦屋川駅 08:00 集合 阪急 芦屋川駅 16:00 解散予定		
各回¥10,000-				
お名前		(ふりがな)		
ご住所				
お電話 (連絡可能な)				

登山靴

マウンテン ウィンターの一例

冬山装備で最も重要なのは登山靴です。冬山用登山靴はアイゼンを着用するためソールが硬く、防水性があり、インナーには保温性を重視した素材を使用した防寒性の高い、厳冬期登山に対応したものをお選びください。ワンタッチ式やセミワンタッチ式アイゼンが使える、かかとにコバのあるブーツとなります。保温性能の高いマウンテンブーツでしたら、良質なソックスは1枚で十分です。ソックスの2枚重ねはタイトになり、かえって血行を悪くし指先が冷たくなることがあります。

スポルティバ ネパール EVO GTX
スポルティバ トランゴ アルプ エボ GORE-TEX



ヘルメット

岩場が連続する登山道では自身の転倒、滑落、落石から頭部を守ります。残雪期や冬期氷化した斜面があるルートでも必要です。最近のモデルはカラフルな色使い、女性用など軽量化も進み標準装備に近い位置付けとなっています。

SALEW サレワ VAYU 2.0 HELMET
マムート ウォールライダー



※ <参考資料> 山岳保険加入に関して

- 1 : [日本山岳協会共済会](https://sangakukyousai.com/index.php) お問い合わせ:03-5958-3396
遭難捜索費用、死亡、入院・通院、個人賠償責任

「登山コース」の保険料例

入院補償付タイプがおすすめ!

昨年から1年間*で入院は258件、通院は774件のお支払い事案がありました。
(*平成28年7月1日～平成29年6月30日の支払実績)
1Sタイプ・1Cタイプ・1Dタイプなら、ケガによる入院にも備えることができます!



保険金額 タイプ名	契約基本タイプ					
	1S	S	1C	C	1D	D
傷害死亡・後遺障害※1	140万円	140万円	290万円	290万円	450万円	450万円
遭難捜索費用	100万円	100万円	200万円	200万円	300万円	300万円
傷害入院保険金日額	1,000円		1,500円		2,000円	
傷害手術保険金※2	○	なし	○	なし	○	なし
傷害通院保険金日額	460円		700円		1,000円	
個人賠償責任※3	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円	1億円
年払保険料	6,900円	4,310円	11,960円	8,040円	17,310円	11,870円

※1傷害後遺障害保険金は、傷害後遺障害等級第1～7級限定補償特約がセットされているため、後遺障害等級第1～14級のうち第1～7級に掲げる保険金支払割合(100%～42%)を適用すべき後遺障害が生じた場合のみ、傷害後遺障害保険金をお支払いします。

※2傷害手術保険金は、入院中に受けた手術の場合は傷害入院保険金日額の10倍、それ以外の手術の場合は傷害入院保険金日額の5倍をお支払いします。

※3個人賠償責任の補償がないタイプはパンフレットをご確認ください。

- (注)屋外の人工壁におけるクライミングは、安全確保のためのロープを使用するものに限り、
●「登山コース」は、ピッケル、アイゼン、ザイル等の登山用具を使用する登山中(フリークライミングを含むロッククライミング、冬山登山等を含みます。)の事故が対象です。一方、「ハイキングコース」は前記の登山用具を使用しない登山(ハイキング等)中の事故が対象です。
●「ハイキングコース」は屋内でのクライミング、屋外の人工壁におけるクライミングも補償します。詳しくはパンフレットをご請求のうえ、ご確認ください。
●このチラシの保険料は一例です。ご加入者さまのご職業により保険料が異なります。詳しくはパンフレットをご請求のうえ、ご確認ください。
●「ハイキングコース」、「登山コース」の両コースへご加入いただけます。ただし、コースにつきいずれかタイプのみご選択ください。
●保険期間は平成30年4月1日～平成31年4月1日までの1年間です。毎月、パンフレット掲載の所定の日付での中途加入も受け付けております。

2 : [やまきふ共済会 エキスパート会員](https://www.yamakifu.or.jp/course/member?type=ex) お問い合わせ事務局 0120-223-955

<https://www.yamakifu.or.jp/course/member?type=ex>

遭難捜索費用、死亡、入院、個人賠償責任

一般会員に付帯の遭難時の補償に、プラス会員付帯のケガの補償を更に雪山やクライミング中の事故まで対象としたエキスパートプラン。天災特約付きで地震や噴火によるケガもカバー。

<遭難時の補償>

500万円までの救済者費用保険で捜索救助費用や親族が現場に駆け付ける宿泊交通費等を補償。更に「登山計画書の提出」で病気や道迷いによる遭難事故や雪山やクライミング中の事故による遭難事故も割増無しでカバー。

※遭難時の補償内容は、一般会員と同一内容です。

●登山計画書提出による給付制度

<ケガの補償>

登山・ハイキング中はもちろん日本国内外でのケガが対象。天災特約付きで地震や噴火でのケガも対象。ピッケル等を使用する山岳登山等の危険な運動中も対象。

<第三者への賠償の補償>

登山・ハイキング中はもちろん日本国内外で日常生活上の法律上の賠償責任を補償。国内の事故は示談交渉サービス付。

傷者死亡	500,000円
行方不明(31日経)	500,000円
後遺障害(1~3級)	500,000円~390,000円
傷者入院	2,000円(日額)
傷者手術(入院時)	20,000円
傷者手術(外来時)	10,000円
賠償責任	3億円(示談交渉サービス付)
救済者費用	500万円

※危険な職業に従事中に起きたケガ(死亡・行方不明・後遺障害・入院・手術)の補償は削減されることがあります。

※クレジット決済までのお申し込み手続きが完了するとご入力いただいたアドレスに確認メールが届きます。届かない場合は手続きが完了していない可能性がありますので、HPの「お問い合わせ」または事務局0120-223-955までお問い合わせください。

3 : [日本山岳救助機構合同会社](https://www.sangakujiro.com/) お問い合わせ TEL : 042-669-5330 (平日 10 : 00~17 : 00)

<https://www.sangakujiro.com/>

遭難捜索費用のみ

4 : [日本費用補償少額短期保険](http://www.nihiho.co.jp/) お問い合わせ TEL : 0120-970-510 (平日 9 : 00~17 : 00)

<http://www.nihiho.co.jp/>

遭難捜索費用のみ

お薦め : 山岳保険ではありませんが早期発見に役立つ「[ココヘリ](https://hitococo.com/cocoheli/)」の入会も合わせてお勧めいたします。

<https://hitococo.com/cocoheli/>