

好日山荘登山学校

ゆっくり槍ヶ岳 西鎌尾根 5日間

2026.9.19(土)～9.23(水)

【集合場所・時間】 **JR高山駅 東口 AM 11:10**

【参考交通】 新大阪 7:45-(新幹線)-8:34 名古屋 8:43-(特急ひだ3号)-10:58 高山

【解散場所・時間】 **上高地 AM 10:30** (集合場所と異なりますのでご注意ください)

【募集人数】 3～6名 (人数により1～2が付)

【講習料】 好日山荘会員¥65,000 一般¥66,000

【当日経費】 80,000円～90,000円 (人数により変動)

* 当日経費はお客様の宿泊費・現地交通費とが付の宿泊費等を人数割りした額

【予定行程】

1日目 9/19(土)	高山駅-(車)-新穂高温泉…わさび平 《タイム: 2時間 距離4.5km》 【宿泊: わさび平小屋】
2日目 9/20(日)	わさび平…秩父沢出合…鏡平山荘…弓折乗越…双六小屋 《タイム: 7時間45分 距離8.2km のぼり1280m < dari 130m》 【宿泊: 双六小屋】
3日目 9/21(月)	双六小屋…樅沢岳…西鎌尾根…槍ヶ岳 《タイム: 7時間40分 距離6.5km のぼり980m < dari 450m》 【宿泊: 槍ヶ岳山荘】
4日目 9/22(火)	槍ヶ岳山荘…氷河公園分岐…槍沢ロッヂ…横尾…徳沢 《タイム: 7時間20分 距離12.7km のぼり50m < dari 1570m》 【宿泊: 徳澤園】
5日目 9/23(水)	徳沢…明神…上高地 《タイム: 2時間 距離6.3km》

【食事】 1日目 昼: 移動中立寄り 夜: 山小屋

2日目 朝: 山小屋 昼: 各自 夜: 山小屋

3日目 朝: 山小屋 昼: 各自 夜: 山小屋

4日目 朝: 山小屋 昼: 各自 夜: 山小屋

5日目 朝: 山小屋

* 行動食を含めた3日分の昼食は各自で準備 * 出発時間によっては朝食がお弁当になります

【基本装備】 登山靴 靴下 長ズボン ベースレイヤー(速乾性) ミドルレイヤー レインウェア上下 防寒着(ダウンなど) 手袋(予備に防水) 帽子 バックパック(30～40ℓ) ザックカバー ストック ヘッドランプ(予備電池) サングラス 曰焼け止め 虫よけ 地図(アプリ可) コンパス 飲料(水筒や魔法瓶 最低1.5ℓ) タオル ティッシュ 健康保険証 財布等貴重品 携帯電話 モバイルバッテリー メガネやコンタクトの予備 あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬) 筆記用具など

【特別装備】 ヘルメット 簡易ハーネス 安全環付カラビナ2+120cmスリング又はランヤード * 各レンタルあり

【その他装備】 往復の靴(車で保管出来ます) 着替え