



歴史を感じる古道

シリーズ

歴史を刻んだ いにしへの峠

イエローレベル

歩く楽しみ/健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登へ/安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める/技術と判断



歴史の舞台、歴史ある街並み
戦国の軍略、聖地の信仰、生活の足跡、
歴史的背景を学びながら
安全登山の技術を身につけよう

各回2~8名

7/16(木)
交野山石仏道
＜交野 傍示越＞

「摂津・河内平野を見渡す絶景」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き

【集合】9:30 JR片町線津田駅 【解散】16時頃 JR河内磐船駅

鎌倉時代から室町時代の石仏に導かれて磐座へ。
絶景を眺めて脳を活性化！獅子窟寺へ下山します。

○歩行 約10km/7時間 ○累計標高差 上り約500m

8/18(火)
勝尾寺参詣道
＜西国街道・丁石道＞

「西国二十三番の勝尾寺への町石道を歩く」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き

【集合】9時大阪モノレール千里中央駅 【解散】16時半頃 同駅

高野山町石道より古いといわれる宝治元年1247年といわれる。
源平の合戦時に焼失し、源頼朝の命によって復興された。

○歩行 約12km/7時間 ○累計標高差 上り約500m

9/4(金)
明日香 芋越
＜吉野 芋越＞

「飛鳥の石舞台から、吉野詣でにぎわった古道を歩く」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き

【集合】9:00近鉄吉野線岡寺駅 【解散】16時頃 吉野神宮駅

吉野宮に向かう古道。天智天皇の世、申の乱に貴人が超えた峠道
○歩行距離 約12km/7時間 ○累計標高差 上り約500m

ガイド料 14,000円 当日経費:2500円程度+各自バス代(8,9月)

基本装備

登山靴、靴下、インナー上下(綿以外)、ミッドウエア、防寒着(薄手の羽織る物、フリース、薄手ダウンなど)、レインウエア上下、帽子(日除け帽子はつば短めがよい、寒い時は薄手ニット帽子)、手袋、場合によりサングラスや日焼け止め、バックパック、行動食(昼食含む)、飲料、ヘッドランプ(予備電池含む)、地図(アプリ可)、健康保険証、財布貴重品、携帯電話(予備バッテリー)、メガネやコンタクトの方は予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、携帯トイレセット、着替え、筆記用具等

主催 (株)ナチュラルスタイル

お申込み、お問い合わせは[こちら](#)→

