

島田ガイド事務所企画 **大崩山 + 比叡山・行滕山**



5/12-14 (金土日) 九州の山 大崩山 + 比叡山・行滕山

九州宮崎の奇岩を登ります。初日は半日で行滕山。翌日は日帰りで魅力的な大崩山。最終日は状況によっては、クライミング混じりで比叡山に登ります。

【集合】①5/12 熊本空港の場合 10:45 熊本空港搭乗出口

*行 ANA 伊丹 9:20→10:30 熊本空港 帰 ANA 熊本 18:30→19:40 伊丹空港

②5/12 宮崎空港行の場合 12:50 JR 延岡駅改札出口

*行 ANA 伊丹 9:30→10:40 宮崎空港着→徒歩 5 - 10分→JR 宮崎空港駅 11:26 ひゅうが 2号→乗り換えなし→12:42 延岡駅

(11:26 ひゅうが 2号に乗れるまたはそれ以前に乗れる便でお越してください)

帰 延岡駅 15:14 ひゅうが 13号→乗り換えなし→宮崎空港 16:37→徒歩 5 - 10分→17:30 以降の航空便 (ANA 18:30 宮崎空港発、他たくさん便あります)

12日 集合後昼食→行滕山往復 (2 - 3時間 翌日の体ならし 展望よい山
ホテル泊)

13日 早朝発→車 1時間→祝川 (ほりがわ) 登山口→大崩山 (約 11時間)
同じホテル泊

14日 早朝発→車 30分 比叡山ハイキングまたはクライミング

【装備】 アプローチシューズ (または底が固めの登山靴)

トレッキングポール 1本 = 状況に応じ使い方変わります。

雨具上下、中間着、肌着、防寒着 (フリース等)

予備衣類 (肌着、靴下寝まきとしても可)、ザック 40 前後

ヘルメット + 簡易ハーネス + 安全環ビナ 4 + ビレイ器具 + 120 スリング

手袋 (薄手 × 1、薄皮手袋 × 1)、日除け帽子、サングラス、日焼け止め

飲料 + 行動食 (登山前に購入可)、地形図 (持参します)、ティッシュ等衛生用品、

時計、貴重品、携帯電話、常備薬

ヘッドランプ (予備電池)

【ガイド料】 ¥ 4 5 0 0 0

【現地経費】 ¥ 3 0 0 0 0 ~ ¥ 3 5 0 0 0



naturalstyle

島田ガイド事務所

○机上と実技の登山教室

○少人数制のガイド登山

専門スキルの高い山岳ガイド

登山ガイドを擁する

山岳ガイド事務所です

代表 島田和昭

日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ

日本プロガイド協会所属

国立登山研修所講師

同志社高校・大学山岳部コーチ

日本山岳レスキュー協会理事長

(株)好日山荘アドバイザー

(株)ケンコー社アドバイザー

(株)グレゴリーサポートクルー

(株)エイアンドエフサポートクルー

(株)ナチュラルスタイル代表取締役