

正しく学んで、楽しく登ろう！

# 好日山荘 登山学校



## 富士山・槍ヶ岳・屋久島縦走のためのトレーニング

富士山登頂に必要な「体力・標高差・高地順応」、槍ヶ岳登頂に必要な「長距離歩行・岩稜帯歩き・山小屋泊」、屋久島宮之浦岳縦走に必要な「長距離歩行、歩荷、ヘッドランプ歩行、避難小屋泊」等毎回テーマ想定し、疲れにくい歩き方、荷物の持ち方、岩場歩行、水分・行動食補給方法などをお伝えしながら本番を目指します。

※トレーニングは連続でなく各回のみのご参加も可能です。※本番回参加は1回以上のトレーニング参加が必要です。

〈同行ガイド〉日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージⅡ 太田・森・馬場 (人数により1-3ガイド)

日程	行先	講習費	詳細
第1回 3-15名 4/13 (土)	再度山 (六甲) 装備・歩き方 の基本	好日山荘会員 ¥10000 (一般 ¥11000) 当日経費 無し	【集合】 9:00 JR新神戸駅トレコ前 【解散】 16:00 同場所 【行程】 新神戸・城山・再度山・市が原・布引ダム・新神戸 【歩行】 約8キロ 5時間
第2回 3-15名 4/27 (土)	蓬莱山 装備・歩き方 の基本	好日山荘会員 ¥11000 (一般 ¥12000) 当日経費 ¥1000~2000	【集合】 8:20 JR堅田駅 【解散】 17:00 頃 JR志賀駅 【行程】 堅田駅→バス→平バス停・権現山・小女郎ヶ池・蓬莱山・打 見山(ロープウェイ山頂駅)→ロープウェイ→バス→志賀駅 【歩行】 約7キロ 約5.5時間 ※ 堅田→平 バス代(¥810) 下山ロープウェイ代(¥1900) 山麓駅→ 志賀駅 バス代(¥390)は当日経費の他に各自支払い
第3回 3-10名 5/11 (土)	御嶽・小金ヶ 岳 岩場歩行	好日山荘会員 ¥11000 (一般 ¥12000) 当日経費 ¥1000~2000	【集合】 8:30 JR篠山口駅 【解散】 16~17:00 同場所 【行程】 JR 篠山口一車一三嶽登山口・鳥居堂跡・三嶽・大タワ・ 小金ヶ嶽・畑山分岐・三嶽登山口一車一 JR 篠山口 【歩行】 約9キロ 約6時間
第4回 3-10名 5/26(日)	御在所 一日の標高 差歩行と岩	好日山荘会員 ¥11000 (一般 ¥12000) 当日経費 ¥1000~2500	【集合】 7:30 JR大津駅北口 【解散】 18:00 同場所 【行程】 JR 大津駅一車一登山口…中道…御在所岳…裏道… ロープウェイ湯の山温泉駅一車一 JR 大津駅 【歩行】 約8km、約6時間
第5回 3-10名 6/8(土)	八経ヶ岳 日本百名山 体力トレーニ ング	好日山荘会員 ¥11000 (一般 ¥12000) 当日経費 ¥1000~2500	【集合】 8:00 近鉄榛原駅 【解散】 18:30 頃 同場所 【行程】 榛原駅一車一トンネル西口登山口・弥山小屋・八経ヶ岳・ 往復・トンネル西口登山口一車一榛原駅 【歩行】 約10キロ 約7時間

以降の予定

- 第6回 6/23(日)六甲 ◆長距離歩行
- 第7回 7/12-13(金土)燕岳 ◆高地トレーニング
- 第8回 8/10(土)六甲ナイトハイク ◆ヘッドランプ歩行

- 富士山本番回 8/24-26(土日月) 富士山・吉田ルート
- 槍ヶ岳本番回 9/20-23(金-月) 槍ヶ岳
- 屋久島本番回 11/3-6(日-水)屋久島4日間 白谷雲水峡・縄文杉・宮之浦岳縦走

お申込みはコチラ



↑お申込みフォーム

主催 ナチュラルスタイル

naturalstyle.desk@gmail.com

1、お申込み連絡 <b>web (QR コード)</b> 、 <b>メール</b> 、 <b>お電話</b> 、 <b>FAX</b> の優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3、受付返信の際 お振込みもしくは開催当日paypayにてお支払かお選びいただけます。
4、お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください
5、開催2、3日前に、登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
※ 当社規定の山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています 傷害死亡・行方不明50万円 後遺障害2万～50万円 傷害入院2千円（1日） 傷害手術2万円（入院）1万円（通院） 賠償責任1億円 救援者費用100万円

**お申込み内容** **好日山荘登山学校会員ですか？ はい・いいえ**

実施日					
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	
氏名		生年月日	年 月 日		
連絡先	〒 - 携帯 TEL 自宅 TEL Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄： )		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**お申し込み後の取消料について** お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前日	当日
お取消料	20%	50%	100%

\* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越することができます。

\* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

**個人情報の取り扱いについて**

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

**主催 (株)ナチュラルスタイル**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103  
**TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565**  
 メールアドレス [naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com)

**お申込み・お問合せ**

