



槍ヶ岳（西鎌尾根）・屋久島縦走のためのトレーニング 第5回 沢歩き体験・悪天候時の歩行練習 音羽渓谷（半国山）

365日のうち360日雨が降るといわれる屋久島。悪天候になった時の槍ヶ岳の一般登山道は小川と化します。

そんな状況を想定して濡れた沢沿いの道、岩、水の中の歩行などの歩き方の練習をします。

【講習ポイント】沢の横に登山道が平行しているので登山道を歩いたり交代で沢靴をはいて水中を歩いたりします。

※この講習は沢の中を歩く程度で通常の沢登りではありません。

〈同行ガイド〉 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージII 太田・森 ガイド

【講習費】好日山莊会員 13000円 一般 14000円 当日経費 1,000円前後

【参加条件】日帰り登山経験者 【催行人数】3-10名

日程

行程

【集合】JR 川西池田駅 北出口ロータリー 9:00 【解散】JR 川西池田駅 16:00頃

第5回

※参考電車 JR 大阪 8:30—JR 宝塚線—川西池田 8:52

6/20(土) ●行程 川西池田駅—（車）—赤熊・登山口（装備講習）…入渓…音羽の滝…登山道で下山…赤熊登山口—（車）—川西池田駅

●歩行 約3キロ 4時間+講習時間

※天候や参加者の状況により変更になることがあります。

【装備について】

沢靴は無くても参加できます。事前に全てをご準備いただく必要はありませんが、下記の装備の中でお持ちのものはご持参ください。 必須安全装備は有料レンタル出来ます。

※沢靴はこちらでご用意いたしますが、サイズに限りがありますのでピッタリのサイズではない場合があります。

【沢装備】

沢シューズ（フェルトでもラバーでも可）、沢用靴下（ウールの登山用靴下でも可）、水ぬけのよい手袋（指先のないものやポリエチル100%系）、沢登りスパッツ（登山用スパッツ代用可）、20-30Lザック（防水でなくてもよい※汚れる可能性あり）、インナー防水バック（4.5L位のゴミ袋で代用可）

【安全装備】

必須 → ヘルメット あればお持ちいただくもの → 簡易ハーネス、スリング 120cm

【登山装備】

軽登山靴、靴下、上は通常の夏登山服、下は速乾系短パン+スパッツ か 夏登山用長ズボン、レインウェア、薄手防寒着、サングラス、日焼け止め、虫よけ、足ふきタオル、昼食を含む行動食、飲料水(ペットボトルや魔法瓶)、ヘッドラップ、地図(アプリ可)、健康保険証、財布貴重品、携帯電話（防水対策必須）、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット、筆記用具など最小限

【有料レンタル】ヘルメット・簡易ハーネス 各 1000円 お申込み時にお知らせください。

ここをクリックするとお申込みページに移動→ [ナチュラルスタイル申込](#)

