

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘
登山学校

×



naturalstyle
NATURE STYLING & PLANNING

好日山荘登山学校

2026 春の読図ステップ1・2・3

担当 太田ガイド 森ガイド

イエローレベル

歩く楽しみ／健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登へ／安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める／技術と判断

■自立した登山、自分で山から安全に帰れる力をつけましょう■ **プレートコンパス・スマホ 必携**

登山道だけでなく、周囲の地形(尾根、谷、コル、岩、沢、急傾斜、緩斜面等)の特徴を捉え、「今ここにいる」ことを確実に学びましょう！
個性豊かでホスピタリティー重視のNS(ナチュラルスタイル)所属ガイド(日本山岳ガイド協会認定ガイド)のご案内します！



6/13(日) 「高御位山」

集合 JR宝殿駅 9:00
解散 JR曾根駅 16:00

参考 7:45大阪-8:37加古川
8:43-8:47宝殿

高御位山 ステップ1

みてわかる地形と地図の地形を合わせる
地図に慣れること、コンパスを理解することがテーマです(最小催行4名-8名)

■宝殿駅…辻登山口(池や建物を確認)…北山奥山(鉄塔や岩を確認)…高御位山(コンパスで進行方向確認と遠望)…鷹の巣山(地形全体を紙地形図と比較)…馬の背(地形のサイズを体感する)…鹿嶋神社(トイレ有)…曾根駅

■行動目安 歩き3・5時間 講習2・5時間 ■累積標高+400m
■講習料 一般¥14,000:好日会員¥13,000 当日経費¥1,000前後(ガイド交通費)

6/28(日) 「大文字山」

集合 JR山科駅 9:00
解散 JR山科駅 16:00

参考 8:15大阪-8:50山科
ガイドは熊スプレー+忌避剤持参

大文字山 ステップ2

現在地を細かく把握しながら歩く
現在地がなぜここだといえるのか、地形を理解することがテーマです(最小催行4名-8名)

■山科駅…後山階陵(送電線2本、右岸と左岸の沢の確認)…川沿の道終了のコルから400m往復(小さな山とコルの確認)…大文字山(稜線上の左右尾根と谷確認)…毘沙門山(複雑な地形での細かな現在地確認)…山科駅(送電線の確認)

■行動目安 歩き4時間 講習2時間 ■累積標高+500m
■講習料 一般¥14,000:好日会員¥13,000 当日経費¥1,000前後(ガイド交通費)

7/05(日) 「蓬莱山」

集合 JR志賀駅 8:30
解散 JR志賀駅 16:30

参考 7:15大阪-7:44京都
7:49-8:23志賀
ガイドは熊スプレー+忌避剤持参

蓬莱山 ステップ3

不明瞭な登山道を周囲の地形を理解し歩く
地形の理解と距離感や高度感を体感することがテーマです(最小催行4名-8名)

■志賀駅-専用車-琵琶湖バレイロープウェイ…打見山(蓬莱山までの距離と時間の予測)…蓬莱山(長池方面へのコンパス調整や地形の予測)…長池(踏み跡程度の道で周囲の地形をみて歩く、細かな現在地確認)…関電歩道(送電線、進行方向、細かな現在地確認)…打見山-ロープウェイ-志賀駅

■行動目安 歩き5時間 講習2時間 ■累積標高+400m
■講習料一般¥14,000:好日会員¥13,000 当日経費¥5,000前後(ガイド交通費+ロープウェイ費)

基本装備 登山靴やアプローチシューズ)、靴下、インナー上下(できるだけ綿以外)、ミッドウエア(夏は速乾性、冬は保温性あるもの)、防寒着(場合によりレインウェアで代用、薄手の羽織る物、フリース、薄手ダウンなど)、レインウェア上下(屋内に待機しやすいイベント以外は上下セパレートがオススメ)、帽子(日除け帽子はつば短めがよい、寒い時は薄手ニット帽子)、手袋(薄手、場合により軍手でもよい)、場合によりサングラスや日焼け止め、バックパック(20-30L)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 最低1L)、ヘッドランプ、地図(アプリ可、わからない方は当日お伝えします)、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話(予備バッテリー)、メガネやコンタクトの方は予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、筆記用具など

*補足:季節:日除けフェイスカバー、虫よけ、カイロ 環境:携帯トイレセット、着替え 女性:トイレセット、清潔・肌セット 防災:レスキューシート、浄水器、バーナーとコンロ サポート:ストック、サポーター、拡大鏡、双眼鏡、折り畳み傘、お守り

*ガイドは熊・猪・蜂・ダニ等危険生物対策として、熊スプレー、熊忌避剤、林業蚊取り線香、爆竹、笛等、折り畳み傘、蜂スプレー、ヒルスプレー、虫よけ、ダニ取り、等持参 また熱中症対策として予備水、瞬間冷却パックを持参