



歴史を感じる古道

シリーズ

歴史を刻んだ いにしへの峠

イエローレベル

歩く楽しみ／健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登へ／安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める／技術と判断



歴史の舞台、歴史ある街並み
戦国の軍略、聖地の信仰、生活の足跡、
歴史的背景を学びながら
安全登山の技術を身につけよう

各回2～8名

10/13(火) 八風峠と三池岳 ＜近江と伊勢を繋ぐ＞

「織田信長が長島一向一揆攻めで越えた峠」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き

【集合】9:30 JR大津駅 【解散】17時頃 同駅

近江の国から伊勢に繋がる10の古道、
伊勢側八風キャンプ場から峠を巡り三池岳を周回するコース
○歩行 約7km/6時間 ○累計標高差 上り約600m

11/17(火) 針畑・鯖街道 ＜滋賀・朽木側＞

「京と若狭小浜を結ぶ古の鯖街道・針畑越え」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き

【集合】8:30JR 近江今津駅 【解散】18時頃 JR大津駅

通称根来坂は今日から若狭に抜ける代表的な山越えの道、
滋賀県側生杉から百里ヶ岳を周回するコース
○歩行 約12km/7時間 ○累計標高差 上り約800m

12/22(火) 平石越え ＜大和葛城山系＞

「泉州から大和への間道、葛城修験道の行所」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き

【集合】9:00近鉄當麻寺駅 【解散】17時頃 近鉄喜志駅

當麻寺から平石峠へ、峠の経塚、高貴寺と楠木正成の赤坂挙兵にゆかりのある平石城址へ。大阪府立近つ飛鳥博物館前～バスで喜志駅へ
○歩行距離 約11km/6時間 ○累計標高差 上り約450m

ガイド料 14,000円 当日経費:2500円程度＋各自バス代(12月)

基本装備

登山靴、靴下、インナー上下（綿以外）、ミッドウエア、防寒着（薄手の羽織る物、フリース、薄手ダウンなど）、レインウエア上下、帽子（日除け帽子はつば短めがよい、寒い時は薄手ニット帽子）、手袋、場合によりサングラスや日焼け止め、バックパック、行動食（昼食含む）、飲料、ヘッドランプ（予備電池含む）、地図（アプリ可）、健康保険証、財布貴重品、携帯電話（予備バッテリー）、メガネやコンタクトの方は予備、あればファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬）、携帯トイレセット、着替え、筆記用具等

主催 (株)ナチュラルスタイル

お申込み、お問い合わせは[こちら](#)→

