

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

2022 年 好日山荘登山学校 登山のための岩登り

～岩登り、岩下り、ガレ場歩き、徒渉歩きを練習しましょう～



山岳ガイド 島田和昭

○ガイド歴 20 年

○日本山岳ガイド協会山岳ガイドⅡ

○好日山荘契約ガイド

○日本山岳レスキュー協会理事長

○国立登山研修所講師

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！定員 5～8 名

10 / 3 (月)

集合時間場所

8 : 30

阪急宝塚駅改札前

(改札はひとつ

JR 宝塚駅隣接)

六甲・蓬莱峡 登山のための岩登り

○行程 阪急宝塚駅→バス→蓬莱峡屏風岩・針峰群にて練習→バス→阪急宝塚駅 16 頃解散

○歩行距離 約 1km ○行動時間 約 6 時間 ○現地仮設トイレ有

○講習費：好日登山学校会員/ ¥ 12,000 一般/ ¥ 13,000

講習費に含まれるもの： ガイド代、保険代

《実技ポイント》

好日山荘契約ガイドの島田ガイドが、岩場の登り方下り方など体の使い方のコツをお伝えします。登山靴での岩登り・三点確保、岩場の下り・徒渉のなどバランスの移動、急斜面の登り下り・ガレ場歩きのコツなどアルプス登山や岩場の多い山で役に立つ動き方を練習していただきます。岩登りや下りはもちろんロープで確保して行いますのでご安心ください。

岩登り経験不要です。

《持ち物》

○登山靴＝アルプス登山や岩場の多い山で使う固めの登山靴でお越しく下さい。(お持ちでない場合、わからない場合はいつもの登山靴で結構です。当日ご説明して必要性をお伝えできると思います。)

○一般登山装備 (ザック、雨具、防寒着、手袋 (薄手)、サングラス、日焼け止め、行動食 (昼食含む)、飲料 (ハイドレーション・水筒や魔法瓶 1 ℓ 前後)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット

○ヘルメット・簡易ハーネス (クライミングハーネスでも可)・安全環カラビナ 2 枚お持ちの方は持参してください。

*ヘルメット (¥ 500) 簡易ハーネス (¥ 500) はレンタル可能です。お申込み時にお伝えください。

- | | | | | | | | |
|--|-----------|---------|---------|------|---------------|--------|-------------|
| 1、お申込み連絡 web（QRコード） 、 メール 、 FAX 、 お電話の優先順 で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。 | | | | | | | |
| 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。 | | | | | | | |
| 3、受付後、開催 1 ヶ月前～ 2 週間前を目処に改めて開催可否連絡を致します。 | | | | | | | |
| 4、開催決定連絡後、当社口座へお振込みをいただき、入金確認返信にてご参加の決定連絡を致します。 | | | | | | | |
| 5、開催前日または前々日に、登録いただいたメールアドレスへ最終開催連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等） | | | | | | | |
| ■当社・主催者として損保ジャパン保険を皆様に加入しています。＊心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります | | | | | | | |
| 死亡・後遺症障害 | ¥ 500,000 | 入院保険金日額 | ¥ 2,000 | 賠償責任 | ¥ 100,000,000 | 救援者費用等 | ¥ 1,000,000 |

講習日	月 日 ()		講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号	
氏 名		生年月日	年 月 日		
連 絡 先	〒 - 自宅 TEL 携帯 TEL Eメール				
緊急連絡先	氏名： (続柄：)		電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山				
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください				
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください				

ゆうちょ銀行	四三八（ヨンサンハチ）支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お取消日（開始日の前日より）	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

お申し込み、お問合せ

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘登山学校係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

