



島山ハイク
登山入門

関西百名山 淡路島最高峰 諭鶴羽山

日本にある 6852 の島々はもともと海底から立ち上がった大きな山。その姿は高山のような雄大さがあがりながら、海拔 1000m を超える山は少なく気軽に頂上を目指せます。

**島山ハイク 第1回目は淡路島西部にある標高 608m の諭鶴羽山（ゆづるは）です。
のんびり登山を楽しみましょう！**

〈同行ガイド〉 島田ガイド事務所 所属登山ガイド

【2ガイド体制ですが、人数により1名の場合もあります】



集合・解散	行程	参加費用
2023/02/28 (火) ●集合 JR 三宮駅 中央口 8:00 ※車で現地集合可 諭鶴羽ダム駐車場 時間は個別対応 ●解散 JR 三宮駅 17 時頃	JR 三宮駅—(バス)—諭鶴羽ダム駐車場・・登山口・・ 諭鶴羽山頂・・登山口・・諭鶴羽ダム駐車場—(バス) —JR 三宮駅 (参考電車 京都 6:53=大阪 7:27=三宮 7:50) ●歩行距離 約 5 キロ ●行動時間 3～4 時間	【ガイド料】 11000 円 【当日経費】 4000～6000 円 (バス代・交通費) ※当日経費は参加人数によ って変動

《持ち物》

バックパック(30L 程度) 登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、防寒着、雨具、帽子、手袋、サングラス、行動食、飲料(水筒や魔法瓶 1L 前後)、ヘッドランプ、地形図(アプリ可)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限) メガネやコンタクトの予備

《状況により便利な装備》 (無くてよいです。参考にしてください)

トレッキングポール、ツェルト、ザックカバー、インナーバツ ク、バーナークッカーセット