

正しく学んで、楽しく登ろう！

# 好日山荘 登山学校



## 好日山荘登山学校×島田ガイド事務所 コラボ企画

### 槍ヶ岳登山と登頂の為のトレーニング (全5回 各回4-10名)

天に槍を衝く形が特徴的な「槍ヶ岳」 3180m。

『日本百名山』の著者 深田久弥は「山に興味を持ち始めた人で、まず槍ヶ岳の頂上に立ってみたいと願わない者はないだろう」と言っています。登山者にとって憧れの「槍ヶ岳登頂」を目指して登山ガイドと共にトレーニングしていきましょう！

〈同行ガイド〉島田ガイド事務所 所属ガイド (日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージⅡ)

日程	行先	行程	講習費
※天候などの状況により変更となることがあります。			
第1回 4/16 (日)	●集合 8:30 JR 草津駅 ●解散 16~17時 JR 草津駅	草津駅—ガイド車—登山口・天狗岩・オランダ堰堤・登山口—草津駅 ●歩行 約10キロ ●行動時間 約6時間 参考電車 JR 神戸線新快速 三宮 7:05-大阪 7:30-京都 7:30-草津 8:21 ●ポイント 登山道の歩き方トレーニングと槍ヶ岳の概要	好日山荘会員 ¥11000 一般 ¥12000 当日経費 約500円
第2回 5/28 (日)	●集合 8:00 JR/阪急 宝塚駅 ●解散 18時頃 阪急 芦屋川駅	宝塚駅・六甲縦走路・六甲山・ロックガーデン・芦屋川駅 ●歩行 約18キロ ●行動時間 約9~10時間 参考電車 JR 丹波路快速 7:23 大阪—7:50 宝塚 ●ポイント 長距離歩行トレーニング	好日山荘会員 ¥11000 一般 ¥12000 当日経費 無し
第3回 7/1(土)	三嶽・小金ヶ嶽 詳細調整中	●ポイント 「槍」の穂先にある梯子や鎖の為のトレーニング	
第4回 7/28,29 (日月)	蝶ヶ岳 詳細調整中	蝶ヶ岳から「槍」を見て本番回へのテンションUP! 詳細調整中	お申込み・お問い合わせはこちら (株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所
本番回 9/15-18 予定	槍ヶ岳 詳細調整中	詳細調整中	

※台風など荒天を除き雨天決行

※基本的に2回以上のトレーニング回にご参加の方が本番回にご参加いただけます。

