

2024年 好日山荘登山学校 おとな女子登山部 ナイトハイキング（初級）

～ヘッドランプを使った歩行練習と大パノラマ夜景観賞～



同行ガイド 馬場つぐみ
登山ガイドステージⅡ



日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ **定員3～12名**（7名以上でサブガイド同行 ※男性の場合あり）

9/15(日)

大文字山「ナイトハイキング」

【集合】15:30

京都市営地下鉄
蹴上駅（改札口）

【解散】20:30

京都市バス
銀閣寺道バス停

○行程 蹴上駅・日向大神宮・七福思案処・大文字山頂（夕食）・ヘッドランプ装着・火床（夜景観賞）・哲学の道・銀閣寺道バス停解散

【歩行距離・時間】約 6km 約 4時間 *日の入り18:04 **※雨天中止**

〈参考〉銀閣寺道バス停より5番で四条河原町・京都駅に行けます。

銀閣寺道 20:49—阪急四条河原町 21:11—J R 京都駅 21:25

J R 京都駅 21:49—大阪駅 22:17—三ノ宮 22:42

○講習費：おとな女子登山部員/ ¥8,500 一般/ ¥9,500

講習費に含まれるもの：ガイド代、保険代

《実技ポイント》

暗闇で歩くコツや楽しみ方を伝えます。ヘッドランプでの歩行は、アルプスでの早朝出発、富士山での日の出前の登頂など実際使う場面も多いので、この機会にご自身のヘッドランプの性能や機能チェック、歩きのコツも学びましょう。

大文字火床から大迫力の京都の夜景も楽しみましょう。

《持ち物》

○登山靴＝アプローチシューズ、軽登山靴、アルプスに使用するようなや登山靴、どれでも問題ありません。

○ウェア＝上下長袖長ズボンをお勧めします（虫よけ対策、ケガ予防対策）

○一般登山装備（ザック、レインウェア、防寒着、手袋（薄手）、サングラス、日焼け止め、行動食（夕食含む）、飲料（ハイドレーションや水筒や魔法瓶 1L以上）、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット、虫よけスプレー

○ヘッドランプ（予備電池）**※レンタルあり 500円**

- 1、お申込み連絡 **web (QRコード)**、**メール**、**お電話**、**FAXの優先順**で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
 - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
 - 3、受付返信の際 お振込みもしくは開催当日 payppayにてお支払かお選びいただけます。
 - 4、お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください。
 - 5、開催2、3日前に、登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- 当社・主催者として損保ジャパン保険を皆様に加入しています。*心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります
 死亡・後遺症障害 ￥500,000 入院保険金日額 ￥2,000 賠償責任 ￥100,000,000 救援者費用等 ￥1,000,000

お申込み内容 おとな女子登山部員ですか？ はい・いいえ

講習日	月 日 ()	講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号
氏 名		生年月日	年 月 日	
連 絡 先	〒 -			
	自宅 TEL	携帯 TEL		
	Eメール			
緊急連絡先	氏名： (続柄：)	電話番号：		
今までに登った山	夏山 雪山			
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください			
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください			

振込先

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱 UFJ 銀行	芦屋支店	普通	0191114	

お申し込み後の取消料について お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前 日	当 日
お取消料	20%	50%	100%

- * 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越しすることができます。
- * 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お申し込み、お問合せ 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘おとな女子登山部係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565

メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com

