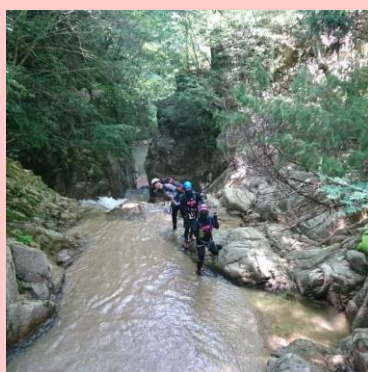
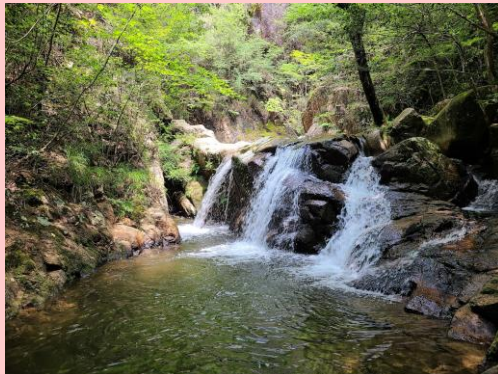


暑い夏には沢がある。そうだ、沢へ行ってみよう！

## 2026年 おとな女子登山部 六甲・逢山峡 初めての沢登り



### 島田 和昭

日本山岳ガイド協会  
山岳ガイドⅡ  
日本山岳レスキュー協  
会理事  
国立登山研究所講師  
TV 番組登山ガイド等

私も同行します♪  
サポート 中辻 郁美



経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 定員4～8名

6/21 (日)

### 六甲・逢山峡 沢登り体験

集合・解散時間場所  
9:00/16:00 頃  
神戸電鉄 有馬口駅  
改札前  
(有料駐車場あり)

【行程】有馬口駅→徒歩 30 分→逢山峡入口 (沢シューズに履き替え) →膝下の水流にて沢登り・猪鼻滝・鍋谷滝・奥座敷→林道 (登山靴に履き替え) →有馬口駅 16 頃解散

【歩行距離】約 6km 【行動時間】約 4 - 5 時間 現地施設のトイレはなし

【講習費】¥13,000 講習費に含まれるもの：ガイド料、保険代 当日経費 なし

次回沢登り 7月25日(土) 予定 詳細調整中

#### 《実技ポイント》

山岳ガイドの島田ガイドが、沢登りの歩き方、楽しみ方をお伝えしながら、気持ちよくきれいな沢を登ります。沢シューズはレンタル可能です。衣類は夏山のウェア、速乾性で問題ありません。短い距離ながらも迫力ある滝登り、きれいなナメ滝を遡行できる、六甲の秘境の沢登りに挑戦してください。沢登り経験不要です。女性サポートガイドも同行しますので、安心してご参加ください。

#### 《持ち物》

- 登山靴=ハイキングシューズ (ローカット可) ○沢シューズ=ソールがフェルト、ラバーどちらでも可 (\*レンタル有)
  - 一般登山装備 (ザック、レインウェア、防寒着、手袋 (薄手)、サングラス、日焼け止め、行動食(昼食含む)、飲料(ハイドレーション・水筒や魔法瓶 1ℓ 前後)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット ○ウェア=下半身は濡れる可能性があるので着替え持参してください。
  - ヘルメット・簡易ハーネス(クライミングハーネスでも可)・安全環カラビナ 2 枚お持ちの方は持参してください。
- \*沢シューズ/ヘルメット/簡易ハーネスはレンタル可能 (各 1000円) お申込み時に (沢シューズはサイズも含め) お伝えください。