

好日山荘登山学校

木曾駒・宝剣岳

2026.7.25-26(土日)

【集合場所・時間】 JR 木曾福島駅 7/25(土)AM 9:30

【参考交通】 6:57 新大阪駅(新幹線)—7:46 名古屋駅 8:00 (しなの3号)—9:25 木曾福島駅

【解散場所・時間】 JR 木曾福島駅 7/26(日)PM 13:00 頃

【募集人数】 3～6名 (人数により1～2が1人)

(講習料) 好日山荘会員 ¥38,000 一般 ¥39,000

【当日経費】 22,000円程度 (人数により変動)

* 当日経費はお客様の宿泊費・現地交通費とが1人の宿泊費等を人数割りした額

【予定行程】

7/25 (土)	木曾福島駅(車)—菅の台バスセンター—千畳敷 (バス・ロープウェイ) ・・極楽平・宝剣岳・宝剣山荘 《歩行役1.5キロ、3時間》 【宿泊宝剣山荘泊】
7/26 (日)	宝剣山荘・木曾駒ヶ岳・千畳敷—菅の台バスセンター (バス・ロープウェイ) —ガイド車—温泉立ち寄りま す(別途入浴料必要)—木曾福島駅 《歩行約3キロ・3時間》

【食事】1日目 昼 各自 夕 山小屋にて

2日目 朝 山小屋 昼 各自

* 行動食を含めた2日分の昼食は各自でご準備ください

【登山基本装備】

登山靴 靴下 ザック (30L～40L) インナーウェア ミッドレイヤー アウター トレッキングパンツ レインウェア ザックカバー、ストック、防水バック (ゴミ袋可) ヘッドランプ (電池予備も)、防寒着 (ダウンなど)、帽子、手袋 (防水タイプがおすすめ)、救急セット、モバイルバッテリー、行動食2日分(昼食2含む)、水1L以上、保冷ボトル、コンパスと地図 (アプリ可) 保険証 携帯電話 メガネやコンタクトの予備 ゴミ袋 携帯トイレ 宿泊セット、温泉セット

【特別装備】

ヘルメット、簡易ハーネス、安全環付きカラビナ2、120cmスリング (レンタルあり 各1,000円)

※最終日は下山後に入浴と昼食を予定しています

※現地経費はお客様の宿泊代・バス代・ロープウェイ代です。

※当日経費には温泉入浴料、昼食代は含まれません。別途必要です。