naturalstyle

歴史を感じる古道

シリーズ

歴史を刻んだ いにしえの峠

イエローレーベル　歩く楽しみ／健康と気づき　グリーンレーベル　歩くから登へ／安全と基礎　ブルーレーベル　登るを深める／技術と判断





歴史の舞台、歴史ある街並み
戦国の軍略、聖地の信仰、生活の足跡、
歴史的背景を学びながら
安全登山の技術を身につけよう

各回２～８名

1/8（金）太山寺・高畑山
＜鎌倉時代から戦国時代へ＞

「高畑城址　明石と淡路を見渡す絶景」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き」

【集合】 9時 神戸市営地下鉄 学園都市駅【解散】16時頃 学園都市駅

藤原鎌足の孫・宇合によって創建された太山寺。国宝の本堂と輝く阿弥陀如来さま。高畑城址は三木合戦において織田方の拠点のひとつでした。

〇歩行　約10km/7時間　　〇累計標高差　上り約300m

・　・　・　・　・　・　・　・　・　・　・　・　・

2/9（火）くつかけ越
＜西国街道･丁石道＞

「自然豊かな神戸の奥庭を巡る」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き」

【集合】9時40分 神鉄箕谷駅　　【解散】17時頃 神鉄箕谷駅又は谷上駅

国の重文「三重塔」は六条八幡神社に。稚児ヶ墓山に寄って「くつかけ峠」から帝釈山～丹生神社BSへ。

〇歩行　約10km/7時間　　〇累計標高差　上り約300m

・　・　・　・　・　・　・　・　・　・　・　・　・

3/16（火）明日香　芋越
＜吉野　芋越＞

「飛鳥の石舞台から、吉野詣でにぎわった古道を歩く」
生涯現役！心と身体が喜ぶ「脳活」山歩き」

【集合】9時 近鉄吉野線岡寺駅　【解散】16時頃　吉野神宮駅

吉野宮に向かう古道。天智天皇の世、申の乱に貴人が超えた峠道

〇歩行距離　約１２km/７時間　〇累計標高差　上り約500m

ガイド料　14,000円　当日経費:1000円程度＋各自バス代(2月)

基本装備
登山靴、靴下、インナー上下（綿以外）、ミッドウエア、防寒着（薄手の羽織る物、フリース、薄手ダウンなど）、レインウエア上下、帽子（日除け帽子はつば短めがよい、寒い時は薄手ニット帽子）、手袋、場合によりサングラスや日焼け止め、バックパック 、行動食（昼食含む）、飲料、ヘッドランプ(予備電池含む)、地図(アプリ可)、健康保険証、
財布貴重品、携帯電話（予備バッテリー）、メガネやコンタクトの方は予備、あればファーストエイドキット（絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬）、携帯トイレセット、着替え、筆記用具等

主催　㈱ナチュラルスタイル

お申込み、お問い合わせはこちら→