



# NS/2026 懸垂下降とロープワーク

山岳ガイド：加藤智二ガイド グリーンレベル：定期開催

イエローレベル

歩く楽しみ／健康と気づき

グリーンレベル

歩くから登へ／安全と基礎

ブルーレベル

登るを深める／技術と判断

日本山岳ガイド協会のロープワークや安全管理に長けた加藤ガイドに懸垂下降に必要なロープワーク、懸垂下降の確かな方法、アンカー、ルート、注意ポイントをレクチャーします。自分を守り、他人を守れる登山者に！ロープの可能性を楽しみながら習得！懸垂下降を要するルートに行く可能性のある方、単独登山の方、ロープに興味のある方はぜひおススメの講習会です。

加藤智二：一般社団法人日本山岳レスキュー協会会員、公益社団法人日本山岳ガイド協会 安全対策委員会・登山ガイド育成学校委員会 担当理事、日本プロガイド協会所属 山岳ガイドステージⅡ。神戸市須磨区カルチャースタジオ講師。ヤフーニュース記事エキスパート記事担当。ネバール・パキスタン・中国の8000m級ヒマラヤ登山を経験。40年間の登山活動で得た登山技術、自然環境知識を基に活動中。



1/16(金) 2/17(火) 3/11(水)  
4/15(水) 5/12(火) 6/8(月)

## 「六甲山、芦屋ロックガーデン & 荒地山」

■集合場所時間 阪急芦屋川駅北側トイレ前付近 09:00

■解散場所時間 同場所 16-17:00

(JR芦屋駅からは徒歩10分です。現地車の方は芦屋川駅周辺駐車場にお願いします。)

■行程 阪急芦屋川駅…高座の滝…ロックガーデン・荒地山周辺…高座の滝…芦屋川駅

■講習エリア 参加者の知識・技術・体力の力量や経験値に合わせて場所を都度変えて行います

ロックガーデンエリア／ゲートロック、ホワイトロック、ロックフェンス、A懸垂岩、B懸垂岩、ピラーロック、ザレ場や沢地形

荒地山エリア／キャッスルウォール、ブラックロック、ビッグボルダー、プロペラ岩、黒岩、尾根岩、岩稜や谷地形

■歩行距離 約 6km前後 ■標高差 約 200-400m

■時間 歩行1-3時間 講習4-5時間

■催行人数 2~6名(4名以上はサポートスタッフ同行)



■基本装備 以下一覧より ■特記装備 ヘルメット、ハーネス(簡易ハーネス=ダイアパータイプ推奨、一時にクライミング用レッグループタイプも可)

下降器具(クライミングのビレイ器具、エイト環)、ランヤード(墜落制止器具、一時に120cmスリングで代用可)、 60cm、120cmスリング各1本

カラビナ2枚、安全環付カラビナ3枚(内1枚はHMS型)、ビレイ手袋(薄手の革製)

\*ロープはお持ちであれば長さ10-30m×径6-8mmを1本 \*ヘルメット、ハーネス、下降器具その他カラビナスリング類、各1000円でレンタル可能

■講習料￥15,000 ■当日経費￥500 (ガイド交通費)

■基本装備 登山靴(履き慣れている方はアプローチシューズ可)、靴下、インナー上下、ミッドウエア、防寒着、レインウェア上下、帽子(日除け帽子はつば短め推奨、寒い時は薄手ニット帽子)、手袋(薄手、雨用もあればよい)、サングラス、日焼け止め、バックパック(日帰り20-30L、宿泊30-40L、テント40-60L)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶、最低1L)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス(なくても可)、ティッシュ(トイレセット)、健康保険証、財布貴重品、携帯電話(予備バッテリー)、メガネやコンタクトの方は予備、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、筆記用具など

■補足:季節:日除けフェイスカバー、虫よけ、虫よけ帽子、蜂よけスプレー+ポイズンリムーバー、熊スプレー+熊鈴、カイロ

環境:ヘルメット、ハーネス、安全環カラビナ2枚、120cmスリング、携帯トイレセット、着替え、温泉セット、往復時の衣類と靴

山小屋:耳栓、アイマスク、洗面具、インナーシーツ、消毒ジエル、ビニール袋

テント・避難小屋泊:シュラフ・シュラフカバー・マット、食器セット(コップ2個、コップ、お箸、スプーン、拭物、袋、粉飲料)、浄水器、サンダル

女性:衛生、清潔、肌セット 残雪:チェーンアイゼン、ゲーター、ピッケル、雪用バスケット付ストック

雪山:チェーンアイゼン、6本爪、12本爪、ピッケル、わかん、スノーシュー、冬グーター、防寒ダウン、アウター手袋

沢:沢シューズ、サポート:ストック、サポートー、インナーバック、拡大鏡、双眼鏡、折り畳み傘、お守り