

10/22 日曜日 兵庫県・六甲・妙号岩クライミング講習

- ① 集合 : 8:00 JR 三ノ宮駅北側西村珈琲付近 または 現地 08:30 頃 神戸電鉄鈴蘭台駅南側ファミマ またお車の方 鈴蘭台駅南側のタイムズダイエー駐車場 解散 同場所 16 時頃
 - ② 内容と行程 入門・初級はトップロープでクライミングします。経験者は中の壁 (30m 5.9~10a) などトップロープでトライいただけます。鈴蘭台駅-徒歩 30 分-妙号岩クライミング-菊水ルンゼー-鈴蘭台駅
 - ③ 装備 登山靴 (アプローチシューズでご参加ください) 、防寒着、ニット帽、レインウェア上下、手袋 (薄手 or 怪我防止用)、サングラス、日焼け止め、ファーストエイドキット (ご自身用) 、昼食、行動食、飲料
- 安全装備** ハーネス(簡易タイプ可)、安全環付きカラビナ×2、スリング 120cm×1、ヘルメット、あればビレイ器具
- 岩登り装備** クライミングシューズ、ビレイ手袋 (薄手の皮手袋でよいです)
- *レンタルは、ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ各 500 円当日現金でお支払下さい。
- ④ガイド 島田和昭 090-7550-9662 サポート 田淵幹雄
 - ④ 講習費 12,000 円 当日経費 500 円 (三宮集合の方)

10/29 日曜日 三重県・御在所前尾根マルチピッチクライミング

- ① 集合 : 8:20 JR 大津駅北側タクシー乗り場付近 (7:30 大阪-新快速-8:10 大津) または 湯の山温泉駅 9:30 (車の方も) 解散 同場所 16-17 時頃
 - ② 内容と行程 5.6-5.9 程度の岩稜を 7ピッチ登ります。クライミング経験者、マルチピッチ経験者が望ましい。大津駅または湯の山駅-裏道-徒歩 90 分-前尾根クライミング-下山-湯の山温泉駅または大津駅
 - ③ 装備 登山靴 (アプローチシューズでご参加ください) 、防寒着、ニット帽、レインウェア上下、手袋 (薄手 or 怪我防止用)、サングラス、日焼け止め、ファーストエイドキット (ご自身用) 、昼食、行動食、飲料
- 安全装備** ハーネス(簡易タイプ可)、安全環付きカラビナ×2、スリング 120cm×1、ヘルメット、ビレイ器具
- 岩登り装備** クライミングシューズ、ビレイ手袋 (薄手の皮手袋でよいです)
- *レンタルは、ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ各 500 円当日現金でお支払下さい。
- ④ガイド 島田和昭 090-7550-9662 サポート 田淵幹雄
 - ⑤ 講習費 20,000 円 当日経費 3-4000 円 (大津集合の方) 500 円 (湯の山集合の方)

11/04 土曜日 岐阜県・美濃加茂市・高木山マルチピッチクライミング

- ① 集合 : 10:40 JR 美濃太田駅北側 (8:02 大阪-ひだ-10:30 美濃太田) (車の方も) 解散 同場所 16-17 時頃 (大阪方面の方は後日相談、その日のうちに帰れるよう段取りします)
 - ④ 内容と行程 参加者レベルに合わせてⅡ-Ⅲ級のマルチピッチ (北尾根) またはⅢ-Ⅳ級のマルチピッチ (南稜) どちらかへ、または両方へ。クライミング経験者、マルチピッチは未経験でも可能。美濃太田駅-駐車場-徒歩 3 分で取付き-高木山-下山-美濃太田駅または他駅
 - ② 装備 登山靴 (アプローチシューズでご参加ください) 、防寒着、ニット帽、レインウェア上下、手袋 (薄手 or 怪我防止用)、サングラス、日焼け止め、ファーストエイドキット (ご自身用) 、昼食、行動食、飲料
- 安全装備** ハーネス(簡易タイプ可)、安全環付きカラビナ×2、スリング 120cm×1、ヘルメット、ビレイ器具
- 岩登り装備** クライミングシューズ、ビレイ手袋 (薄手の皮手袋でよいです)
- *レンタルは、ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ各 500 円当日現金でお支払下さい。
- ④ガイド 島田和昭 090-7550-9662 サポート 田淵幹雄
 - ⑤講習費 20,000 円 当日経費 1000 円 (予定)