



島田ガイド事務企画

白銀の蒜山高原スノーシュー 雪山登山初級 ～ 難5

岡山県北部に位置する蒜山山座 上・中・下と三つの峰からなり、上蒜山は日本200名山に名を連ねます。
初日は蒜山高原から皆ヶ山へ 2日目はいよいよ上蒜山を目指します。
お天気が良ければ大山や烏ヶ山が見えるかも?! 蒜山高原ご当地グルメもお楽しみに♪
休暇村蒜山高原の夕食はカニ食べ放題!!

3-6名 〈同行ガイド〉 日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドⅡ (中辻・馬場・太田・森) 2ガイド

【参加費】 38,000円 当日経費 27,000円前後 (参加人数により変動します)

●当日経費はお客様自身の宿泊(1泊2食 18,350 円)と神戸駅集合から解散までの交通費を人数割りしたものです。

【キャンセル料】宿は開催日より起算して7日前より施設既定のキャンセル料がかかります。
参加費は島田ガイド事務所既定のキャンセル料
(開催日の前日より起算して 6～2 日前 20% 前日 50% 当日 100%)がかかります。

日程

工程

1日目

2/7(土)

【集合】 JR神戸駅 8:30

参考交通手段: 8:00大阪 新快速-8:26神戸駅

● 行程: 神戸駅ー蒜山高原キャンプ場ー皆ヶ山登山口ー二俣山ー皆ヶ山登山口ー蒜山高原キャンプ場ー休暇村蒜山高原 (1泊2食)
● 歩行距離: 約 5 km 歩行時間: 約 4 時間

1日目

2/8(日)

●行程: 休暇村蒜山高原ー上蒜山登山口ー槍ヶ峰ー上蒜山ー槍ヶ峰ー上蒜山登山口ー神戸駅

【解散】 JR神戸駅 18:00頃

● 歩行距離: 約8km 歩行時間: 約6.5時間

【宿】 1泊2食付 2-3名1室利用

【食事】 1・2日目の昼食は各自用意

※状況により行程の変更や山頂に行けない場合があります。

【装備】 冬用登山靴もしくは3シーズン靴、靴下、ゲイター (雪用なければ雨用可)、インナー上下、ミッドウエア、冬用アウター上下 (なければレインウエア)、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋 (インナー+アウター、防水用など複数) サングラス、ネックウォーマー、日焼け止め、バックパック(30 L 以上)、行動食、飲料(水筒や魔法瓶最低 1 L)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット

●ストック (雪用バスケット付き) 2本、●チェンスパイク、●スノーシュー (レンタル有料)



ナチュラルスタイルHP →