

正しく学んで、楽しく登ろう！

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校×島田ガイド事務所

雪山登山 入門・初級 三峰山 / 氷ノ山

日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！

登山ガイド：島田ガイド事務所所属ガイド 太田/森/馬場（日本山岳ガイド協会認定 登山ガイドステージⅡ）

~~1/21(日)~~
2/3(土)

入門 三峰山 (最小大3 - 6名まで)

【集合時間場所】

8:10 近鉄榛原駅

○行程 近鉄榛原駅—みつえ青少年旅行村・登山口・不動滝・山頂・八丁平・みつえ青少年旅行村—榛原駅

○歩行距離 約 8 km ○歩行時間 5時間、積雪状況で変動

【解散】

17時頃 同駅

※冬靴又は3シーズン靴、軽アイゼンもしくはチェーンアイゼン、ストックが必要（レンタル可 500円）

※霧氷の状況は日により変わります。

※積雪量は状況により異なり無積雪の場合もあります。

※天候、参加者の状況により行程が変更となる場合があります。

※自家用車で現地
(みつえ青少年村駐
車場) 集合可

スタッドレスタイヤ必須

実技ポイント：雪山登山の入門。軽アイゼン、チェーンアイゼン装着で基本的な雪上歩行を学びます。

参考交通手段：6:57 近鉄難波—(近鉄奈良線区間準急 大和西大寺行き) 鶴橋—(近鉄大阪線急行 五十鈴川行)
—8:00 榛原駅

講習費：好日山荘会員：¥ 12000 一般：¥ 13000 当日経費：¥ 2500程度

3/9(土)

初級 残雪期 氷ノ山 1510m (最小大3 - 10名まで)

●集合時間場所

8:10 JR姫路駅改札前

○行程 姫路—若桜登山口・氷ノ山越避難小屋・氷ノ山山頂・登山口—姫路駅

○歩行距離 約 8 km ○歩行時間 5~6時間 積雪状況で変動

※自家用車で道の駅
若桜集合可

※冬靴又は3シーズン靴、前爪アイゼン(10, 12本)が必携
(ピッケル・アイゼンのレンタルあり 各¥500)

※天候、参加者の状況により行程が変更となる場合があります。

●解散

18~19時頃

JR姫路駅

実技ポイント：残雪期の登山の初級、基本的な雪上歩行・技術を学びながら名峰・氷ノ山を目指します。

参考交通手段：京都 5:43—大阪 6:25—三宮 6:53—姫路 7:57

講習費：好日山荘会員：¥ 13000 一般：¥ 14000 当日経費：¥ 2500程度

【装備】

冬用登山靴もしくは3シーズン靴、靴下、ゲイター、インナー上下、中間着、冬用アウター上下(なければレインウエア)、防寒着、ニット帽子やバラクラバ、手袋(インナー+アウターか 防水用) サングラス、ネックウォーマー、日焼け止め、バックパック(30L以上)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1L前後)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

● 三峰山 軽アイゼンもしくはチェーンアイゼン、ストック

● 氷ノ山 前爪付きアイゼン(10本、12本爪)、ピッケル、ストック(雪用バスケット付き) 1本 ※無くても可。

ここをクリックするとお申込みページに移動→ [ナチュラルスタイル申込](#)