

正しく学んで、楽しく登ろう！

# 好日山荘 登山学校

## 好日山荘登山学校

### 角谷ガイドのクライミング講習



ガイドプロフィール

角谷道弘

(公社) 日本山岳ガイド協  
会

国際山岳ガイド

日本プロガイド協会会長

日本山岳レスキュー協会

経験豊富な国際山岳ガイドから正しく学んで楽しく登ろう！ 催行人数 4 - 6名様

## クライミングの基礎講習～入門・初級～～初心者から経験者まで～

正しく丁寧な動作を学び、登山にもバリエーションルートにも活かそう!!

2/13(木) 姫路山神社の岩場	【行程】 JR ひめじ別所駅 9:30 集合—山神社の岩場—16 時頃同駅解散 (参考電車) JR 大阪駅 8:19 - JR 加古川駅 - JR ひめじ別所駅 9:28
2/26(水) 姫路の岩場	【行程】 JR 加古川駅 9:20 集合—姫路の岩場—16 時頃同駅解散 (参考電車) JR 大阪駅 8:19 - JR 加古川駅 9:17
3/7(金)・4/1(火)・ 5/8(木) 六甲妙号岩	【行程】 新鉄鈴蘭台駅前 9 時集合・・徒歩(30 分)妙号岩・・16 時頃同駅解散 (参考電車)JR 大阪駅 7:51—8:19JR 三宮-神戸市営地下鉄三宮 8:27—8:38 谷上駅 8:41-神鉄有馬線 鈴蘭台駅 8:51
3/25(火)・6/2(月) 北小松の岩場(滋賀)	【行程】 JR 湖西線北小松駅 9:20 集合・・(徒歩 40 分)岩場・・16 時頃同駅解 (参考電車) JR 大阪駅 8:16-京都-JR 北小松駅 9:17
4/17(木) 横谷の岩場(河内長野)	【行程】 南海高野線河内長野駅 9:10 集合・・(徒歩●●分)岩場・・16 時頃同駅解 (参考電車) JR 大阪駅 8:11(大阪環状線)-新今宮(南海高野線)-河内長野駅 9:01
5/21(水)・6/20(金) 金比羅の岩場	【行程】 ファミリーマート京都大原三千院駐車場 9:15 集合・・徒歩(30 分)岩場・・16 時頃 同駅解散 (参考バス) 8:40 京阪出町柳—17 系統バス—9:08 野村別れすぐ傍

講習費：一般 ¥ 1 6 0 0 0 好日山荘会員 ¥ 1 5 0 0 0 当日経費： ¥ 1 5 0 0 前後

【講習内容】 参加者お一人おひとりに合わせて、基礎～わかりやすく講習します

【装備】 登山靴 (アプローチシューズ)、レインウェア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、防寒着 (ダウン、フリース等)、ザック、日焼け止め、コンパス、ティッシュ、時計、貴重品、手袋、携帯電話+予備バッテリー、常備薬、ヘッドランプ (予備電池)、行動食(昼食含む)、サーモス、ファーストエイドキット、ヘルメット、ハーネス、安全環ビナ×2、カラビナ×2、120スリング×1

※以下の安全装備はレンタル可(各 500 円)

ヘルメット、ハーネス、クライミングシューズ、【カラビナ類+スリング】

※車集合も可(お問い合わせください)

【ポイント】 今日からクライミングを始める方、初心者のための入門～初級レベルを楽しく学べます

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所

連絡先 naturalstyle.desk@gmail.com

お申し込みは

こちらから

