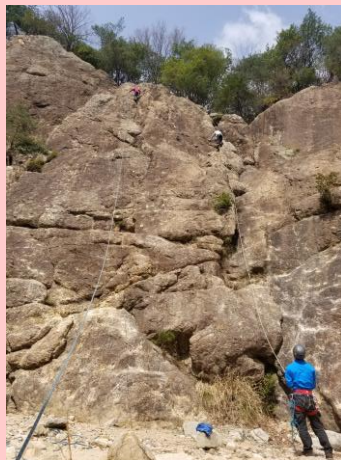


# 2023年 好日山荘登山学校 おとな女子登山部 登山のための岩登り

～岩登り、岩下り、ガレ場歩き、徒渉歩きを練習しましょう～



## 山岳ガイド 島田和昭

- ガイド歴 20年
- 日本山岳ガイド協会  
山岳ガイドⅡ
- 好日山荘契約ガイド
- 日本山岳レスキュー協会  
理事長
- 国立登山研修所講師

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！最少催行5名/定員8名

6/17 (土)

## 六甲・蓬莱峡 登山のための岩登り

集合時間場所

8:30

阪急宝塚駅改札前

(改札はひとつ

JR 宝塚駅隣接)

○行程 阪急宝塚駅→バスかタクシー→蓬莱峡屏風岩・針峰群にて練習→バスかタクシー→阪急宝塚駅 16 頃解散 ○歩行距離 約 1km ○行動時間 約 6 時間 ○現地仮設トイレ有

○講習費：おとな女子登山部員/ ¥12,000 一般/ ¥13,000

講習費に含まれるもの： ガイド代、おとな女子登山部員同行費用、保険代

○当日経費 バス代往復 580円 もしくはタクシー代 約 ¥1000 (参加人数により変動)

### 《実技ポイント》

好日山荘契約ガイドの島田ガイドが、岩場の登り方下り方など体の使い方のコツをお伝えします。登山靴での岩登り・三点確保、岩場の下り・徒渉のなどバランスの移動、急斜面の登り下り・ガレ場歩きのコツなどアルプス登山や岩場の多い山で役に立つ動き方を練習していただきます。岩登りや下りはもちろんロープで確保して行いますのでご安心ください。

「岩登り経験不要です。おとな女子登山部員または女性アシスタントガイドも同行しますので、安心してご参加ください」

### 《持ち物》

○登山靴 = アルプス登山や岩場の多い山で使う固めの登山靴でお越してください。(お持ちでない場合、わからない場合はいつもの登山靴で結構です。当日ご説明して必要性をお伝えできると思います。)

○一般登山装備 (バックパック、レインウエア、防寒着、手袋 (薄手)、サングラス、日焼け止め、行動食 (昼食含む)、飲料 (ハイドレーション・水筒や魔法瓶 1ℓ 前後)、ヘッドランプ、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布等貴重品、携帯電話、メガネの方は予備やコンタクト、あればファーストエイドキット)

○ヘルメット・簡易ハーネス (クライミングハーネスでも可)・安全環カラビナ 2 枚お持ちの方は持参してください。

\*ヘルメット (¥500) 簡易ハーネス (¥500) はレンタル可能です。お申込み時にお伝えください。

- 1、お申込み連絡 **web (QRコード)**、**メール**、**お電話**、**FAXの優先順**で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
  - 2、当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
  - 3、受付返信の際 お振込みもしくは開催当日 payppayにてお支払かお選びいただけます。
  - 4、お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください。
  - 5、開催2、3日前に、登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）
- 当社・主催者として損保ジャパン保険を皆様に加入しています。\*心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります  
 死亡・後遺症障害 ￥500,000 入院保険金日額 ￥2,000 賠償責任 ￥100,000,000 救援者費用等 ￥1,000,000

**お申込み内容** 2023年度 おとな女子登山部員ですか？ はい・いいえ

講習日	月 日 ( )	講座名		
(ふりがな)		性別	男・女	好日山荘会員番号
氏 名		生年月日	年 月 日	
連絡先	〒 -			
	自宅 TEL	携帯 TEL		
	Eメール			
緊急連絡先	氏名： (続柄： )	電話番号：		
今までに登った山	夏山	雪山		
ご加入保険名	* 加入されている場合はご記入ください			
レンタル希望品	* レンタル品ある場合にご記入ください			

**振込先**

ゆうちょ銀行	四三八 (ヨサンハチ) 支店	普通	8961106	カ) ナチュラルスタイル
	記号 14300 89611061			
三菱UFJ銀行	芦屋支店	普通	0191114	

**お申し込み後の取消料について** お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消日 (開始日の前日より)	6日～2日	前日	当日
お取消料	20%	50%	100%

- \* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越することができます。
- \* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催に可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

**個人情報の取り扱いについて**

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所 (以下「当事務所」といいます) はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

**お申し込み、お問合せ 主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘おとな女子登山部係**

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

**TEL0797-26-6536 / FAX0797-26-6565**

**メールアドレス naturalstyle.desk@gmail.com**

