

6/22-25 トムラウシ テント泊（中級）

最大7名

【ガイド】 島田和昭 加藤智二

【集合】 6/22 新千歳空港到着ロビー 12時までに到着する便を予約

【解散】 6/25 新千歳空港解散 17時以降の便を予約

【行程】

10日 新千歳空港—ジャンボタクシー—新得—トムラウシ温泉泊

11日 トムラウシ温泉—登山口—トムラウシ温泉短縮道—トムラウシ山—北沼か南沼テント泊

12日 ヒサゴ沼—化雲岳—五色岳—大沼テント泊

13日 大沼—クチャンベツ登山口—レンタカー—寄り道—新千歳空港

【ガイド装備】 ショートロープ・簡易ハーネス・ストーブ・ボンベ・食器類・調理器具・水筒・食糧・お茶ネタ
4名用テント・テントマット・ツェルト・携帯電話予備バッテリー・携帯ラジオ（雷探知や天気予報に）
救急品・非常食

【服装】（登山中身につけるもの）

3シーズン登山靴、スパッツ（夏用のゲーター、なくても大丈夫だが汚れ防止に）、靴下（予備1足）
肌着（歩行中は薄手1~2枚、寝る用や予備で厚手1枚）、中間着（薄手フリース）、外着（ソフトシェルや
ウィンドブレーカー）、帽子（日除けと薄手ニット）、手袋（薄手ウールなど）、サングラス、ストック（0
~2本、各自判断）

【ザック（50ℓ前後）の内容】

雨具、防寒着（薄手ダウンジャケット）、予備衣類（寝巻きとしても利用可）、タオル、ティッシュ、水筒、テ
ルモス、行動食（当日購入可）、地図とコンパス、ヘッドランプ（予備電池も）、ナイフ、時計、常備薬、財
布、あれば携帯電話（あれば予備バッテリー）、健康保険証のコピー嗜好品（カメラなど）寝袋（3シーズ
ン）、個人マット、食器（おわん×2、お皿×1、コップ、はし、スプーン、各自の飲み物粉末）

【車においていける物】

往復路の普段着と靴、その他手提げかばんなど

* 山行中、悪天・体調不良等に備え日程・コースを調整することもありますので御了承下さい。

【気温】

夜は10℃を下回る可能性があり、薄手ダウンジャケット、薄手手袋、薄手ニット帽、厚手肌着は必ず持参して下さい
残雪の可能性によりチェーンアイゼンを持参して下さい(ガイドはピッケル持参しています)

【ガイド料】 ¥55000

【現地経費】 ¥30000前後（レンタカー費、ガソリン費、車配車費用、テント食費、宿泊費、外食費）