

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 山岳ガイド：山本一夫、加藤智二、島田和昭

### 1/8 (日)

#### 比良堂満岳～雪山登山初中級～ (最大6名まで)

集合時間場所

8:15 JR比良駅改札

解散 15-16 時比良駅

○行程 比良駅—イン谷口—金糞峠—山頂—オリジナル下降路—比良駅 15:00 頃

○歩行距離 約 7km ○歩行時間 5～7時間、積雪状況で変動

\*ピッケル、冬靴又は3シーズン靴、12本爪アイゼンが必携 **山本ガイド+サブガイド**

実技ポイント：雪山登山の初中級、ピッケル操作、アイゼン歩行を学びながら頂上を目指します。下山はラッセルしながらオリジナルルートを下降。

参考交通手段：6:39 大阪-7:13 京都 7:24-8:09 比良 講習費：好日山荘会員：¥14000 一般：¥15000 当日経費：¥500

### 1/15 (日)

#### 鈴鹿御在所岳中道～雪山登山初中級～ (最大6名まで)

集合時間場所

8:00 JR山田津駅北側

9:30 近鉄湯の山温泉駅

解散 同場所 16-17 時

○行程 山科—湯の山温泉—ロープウェイ駅—中道—御在所岳—ロープウェイ下山—湯の山駅 15:00 頃

○歩行距離 約 5km ○歩行時間 5～6時間、積雪状況で変動

\*ピッケル、冬靴又は3シーズン靴、12本爪アイゼンが必携 **山本ガイド+サブガイド**

実技ポイント：雪山登山の初中級、岩場の上り下り、氷上、雪上、状況に合わせたピッケル、アイゼンのテクニックを学びながらの登山です。

参考交通手段：6:39 大阪—快速—7:25 天津 講習費：好日山荘会員：¥14000 一般：¥15000 当日経費：¥4000 程

### 1/29 (日)

#### 伯耆大山～雪山登山初中級～ (最大4名まで)

集合時間場所

7:00 JR米子駅改札

7:50 大山駐車場

解散 17:00 米子駅

○行程 大山寺郵便局 8:00—夏道登山道—山頂—大神山神社—大山寺 15:00 頃

○歩行距離 約 7km ○歩行時間 6～7時間、積雪状況で変動

\*ピッケル、冬靴又は3シーズン靴、12本爪アイゼンが必携 **加藤ガイド**

実技ポイント：雪山登山の初中級、ピッケル操作、アイゼン歩行を学びながら頂上を目指します。

参考交通手段：往路 大阪 17:00—高速バス—米子 20:35 (米子で前泊) または自家用車。復路 米子 17 時以降関西西行バス間に合います

講習費：好日山荘会員：¥20000 一般：¥22000 当日経費：なし

### 1/29 (日)

#### 三鈷峰～雪山登山中級～ (最大4名まで)

集合時間場所

7:00 JR米子駅改札

7:50 大山駐車場

解散 17:00 米子駅

○行程 大山寺郵便局 8:00—宝珠尾根—山頂—大神山神社—大山寺 15:00 頃

○歩行距離 約 8km ○歩行時間 7～8時間、積雪状況で変動

\*ピッケル、冬靴又は3シーズン靴、12本爪アイゼン、**わかん**が必携 **島田ガイド**

実技ポイント：雪山登山の中級、急峻な登り、ラッセルを交えながら頂上を目指します。

参考交通手段：往路 大阪 17:00—高速バス—米子 20:35 (米子で前泊) または自家用車。復路 米子 17 時以降関西西行バス間に合います

講習費：好日山荘会員：¥20000 一般：¥22000 当日経費：なし

### 2/4 (土)

#### 比良堂満岳 I ルンゼ～雪山登山中級～ (最大4名まで)

集合時間場所

8:15 JR比良駅改札

解散 15-16 時比良駅

○行程 比良駅—イン谷口—堂満 I ルンゼ—山頂—オリジナル下降路—比良駅 15:00 頃

○歩行距離 約 7km ○歩行時間 5～7時間、積雪状況で変動

\*ピッケル、冬靴又は3シーズン靴、12本爪アイゼン、**わかん**が必携 **山本ガイド+加藤ガイド**

実技ポイント：雪山登山の中級、急峻な雪斜面、雪壁、氷壁を越えて頂上を目指します。下山はラッセルしながらオリジナルルートを下降。

参考交通手段：6:39 大阪-7:13 京都 7:24-8:09 比良 講習費：好日山荘会員：¥18000 一般：¥20000 当日経費：¥500

### 2/5 (日)

#### 鎌倉山～雪山登山初級・ラッセル体験・半雪洞作体験～ (最大10名まで)

集合時間場所

8:00 JR堅田駅改札

解散 同場所 17 時

○行程 堅田—坊村—鎌倉山往復—坊村—堅田

○歩行距離 約 6km ○歩行時間 5～6時間、積雪状況で変動

\*ピッケル、冬靴又は3シーズン靴、12本爪アイゼンが必携 **加藤ガイド+山本ガイド**

実技ポイント：雪山登山の初級、基本的な雪上歩行を学びながらの登山です。ラッセルや半雪洞作成体験で雪山の凌ぎ方も学びましょう。

参考交通手段：6:39 大阪—快速—7:13 京都 7:24-7:54 堅田

講習費：好日山荘会員：¥13000 一般：¥14000 当日経費：¥2000 程

### 2/18-19 (土日)

#### 日名倉山雪上訓練、氷ノ山登頂～雪山登山初中級～ (最大6名まで)

集合時間場所

18日 9:00 JR姫路駅

10:00 道の駅ひらふく

解散 19日 夕方姫路駅

○行程 18日 姫路—日名倉山雪上訓練 (アイゼン・ピッケル・わかん・ラッセル・半雪洞) —宿泊 (夕食、朝食付き)

19日 若桜登山口—氷ノ山越避難小屋—氷ノ山頂上—登山口—姫路駅

○歩行距離 約 2+8km ○歩行時間 2+6～8時間、積雪状況で変動

\*ピッケル、冬靴又は3シーズン靴、12本爪アイゼン、**わかん**が必携、**山本一夫ガイド&島田ガイド+サブガイド**

実技ポイント：雪山登山の初中級、初日は雪山技術を色々学び、翌日は名峰・氷ノ山を目指します。

参考交通手段：往路 姫路駅 (遠方からも間に合う時間設定です)

講習費：好日山荘会員：¥35000 一般：¥37000 当日経費：¥12000 前後 (宿泊、交通)