

登山の基礎知識・技術を学ぶ

机上講座に対応した実技講座



ガイドプロフィール
山田まゆみ
(公社)日本山岳ガイド協会 登山ガイドステージⅡ
関西山岳ガイド協会 会員
大阪府山岳連盟・理事

講習費 各回 登山学校メンバーズカード会員 ¥9000 一般¥10000 ※一部のコース当日経費あり(バス代)

4月16日(土) 二上山 テーマ【初めての山歩き 装備と歩き方】 机上①②

●集合 近鉄二上神社口駅 9:30 ●解散 近鉄当麻寺駅 15:00

二上神社口・二上神社・雄岳・雌岳・岩屋峠・祐泉寺・當麻寺・当麻寺駅 徒歩 7~8km

4月29日(金祝)甲山 テーマ【読図入門】 机上③④

～地形図って何？コンパスってどう使うの？今更聞けない読図の超基本をじっくりと学びましょう～

●集合 阪急今津線 仁川駅 9:00 ●解散 阪急 甲陽園駅 15:00

仁川駅・甲山森林公園・甲山・北山貯水池・北山公園・甲陽園駅 徒歩 7~8km

5月7日(土)牛松山 テーマ【読図初級】 机上③④

～地形を読む、尾根・谷・コル・ピークについて知る～

●集合 JR 亀岡駅 9:00 ●解散 JR 亀岡駅 15:00

亀岡駅・保津橋・福性寺・金毘羅神社・三角点・愛宕神社・国分バス停・亀岡駅 徒歩 7~8km

6月11日(土)観音山周辺 テーマ【読図中級】 机上③④

～地形を読みながら指定されたポイントへ(登山道ではない)～

●集合 阪急 夙川 8:40 ●解散 阪急 夙川 16:00

夙川駅(バス)ー鷺林寺バス停・観音山周辺・鷺林寺バス停(バス)ー夙川駅 徒歩 状況により5~10km

6月25日(土)高安山・信貴山 テーマ【基礎総合(歩行技術・装備・バッキングなど)】 机上①~⑥

●集合 近鉄服部川駅 9:30 ●解散 近鉄信貴山下駅 15:00

服部川・地藏堂・信貴生駒スカイライン・高安山・信貴山・信貴山下駅 徒歩 10km

7月3日(日)六甲 テーマ【危急時対応 ロープワーク・ツェルトの張り方】 机上ステップアップ

●集合 阪急芦屋川駅 9:00 ●解散 阪急芦屋川駅 15:00

芦屋川駅・高座の滝・堰場広場周辺・高座の滝・芦屋川駅 徒歩 4.5km

机上講座のご確認はこちら



〈基本装備〉

登山靴、靴下、肌着上下、中間着、オーバー上着、長ズボン、防寒着、雨具、帽子、サングラス、日焼け止め、ゲイター、バックパック(30~40l程度)、行動食(屋食含む)、飲料(水筒や魔法瓶 1L前後)、ヘッドランプ、地図(地形図)、プレートコンパス、タオル、ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、嗜好品(カメラ、双眼鏡等)、メガネの方はコンタクト、ファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬、筆記用具など最小限)

状況により便利な装備

トレッキングポール、蜂スプレー、虫よけスプレー、虫よけ網帽子(夏季)、ツェルト、ザックカバー、インナーバック、バーナー、クッカーセット

お申込み・お問い合わせはこちら

主催 株式会社 ナチュラルスタイル

好日山荘登山学校係

