

休日の兵庫山歩 中辻ガイド企画

兵庫県には、美しい山々がたくさんあります。
初心者でも気軽に登れるやさしいコースから、
四季折々楽しめる縦走ルートまで多彩な山を
基本を学びながら歩くシリーズです。
今回は滝と丹波の山を愛する中辻ガイドがご案内いたします。



向山連山



笠形山



石龕寺

4/19 (日)
向山連山

参加費 ¥14,000
現地経費 ¥500

向山(丹波市)標高569m 関西随一のヒカゲツツジの群落
本州一低い分水嶺の道 ふるさと兵庫100山の里山です。

【集合】8:45 JR篠山口駅 西口

【解散】16:00 JR篠山口駅

【行程】篠山口駅-登山口・向山・清水山・登山口・篠山口駅

【距離】約6km 【歩行時間】5時間

(参考交通手段: 7:23大阪 丹波路快速-8:35篠山口駅)

6/27 (土)
笠形山

参加費 ¥14,000
現地経費 ¥1,500

笠形山(939m)は美しい山容から「播磨富士」と呼ばれています。

仙人滝や、落差40mの扁妙の滝あり。関西百名山

【集合】7:00 姫路駅 南口

【解散】16:00 姫路駅

【行程】姫路駅-グリンエコ-笠形・扁妙の滝・笠形山・グリンエコ-姫路駅

【距離】約5km 【歩行時間】5時間

(参考交通手段: 7:45大阪駅 新快速-8:49姫路駅)

11/28 (土)
石戸山

参加費 ¥14,000
現地経費 ¥500
(石龕寺入山料
¥300別途必要)

石戸山(丹波市)標高548m兵庫100山の一つ。

石龕寺の目の覚めるような紅葉。丹波悠遊の森までの縦走路です。

【集合】8:45 JR篠山口駅 西口

【解散】16:00 JR篠山口駅

【行程】篠山口駅-登山口・石龕寺・石戸山・丹波悠遊の森-篠山口駅

【距離】約5km 【歩行時間】4.5時間

(参考交通手段: 7:23大阪 丹波路快速-8:35篠山口駅)

※状況により行程の変更や山頂に行けない場合があります。

【装備】登山靴、靴下、インナー上下、ミッドウエア、防寒着、レインウエア上下、帽子、手袋(雨用も) サングラス、日焼け止め、バックパック(30L以上)、行動食(昼食含む)、飲料(水筒や魔法瓶最低1L)、ヘッドランプ、地図(アプリ可)、タオル、プレートコンパス(なくても可) ティッシュ、健康保険証、財布貴重品、携帯電話、メガネやコンタクトの予備、あればファーストエイドキット(絆創膏、テーピング、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬)、筆記用具など最低限



【担当ガイド】

中辻 郁美



太田 光俊



お申込みはこちらを
クリック↓

[ナチュラルスタイル
\(島田ガイド事務所\)](https://www.naturalstyle-guide.com/)

ナチュラルスタイル HP

<https://www.naturalstyle-guide.com/>

