

2023年4月28日～29日 果無山脈縦走ソロテント泊 登山計画書

【ガイド・所属】 水野 由香(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド・自然ガイドステージⅡ)

島田ガイド事務所

【緊急連絡先】 滋賀プロガイド協会(090-9111-7887)

【当日連絡先】 水野携帯 (090-6068-2724)

【日時、場所】 5月2日(月祝)～4日(火祝)果無山脈/奈良県十津川村

【集合】 4月28日 JR大阪駅 旧アルビ前 7:00

【解散】 4月29日 大阪駅 19:00頃

【行程】 【行程】 一日目 JR大阪駅旧中央郵便局前 7:00 集合→ガイド車→東平(450m) ...和田の森...安堵山...黒尾山(1235m) ...果無山脈最高峰・冷水山(1262m) ...冷水山登山口(1100m、補給隊と合流、テント受け取り後車移動)→山中テント泊

二日目=テント場→車→冷水山登山口...冷水山...石地力山...果無峠...十津川温泉(入浴)→ガイド車→19:00頃大阪駅着

【歩行距離・時間】 ①8km・4時間・②13km・6時間半

【装備】 日帰り登山装備+ソロテント泊装備(テント、シュラフ、マット等貸出OK)、湯を沸かせる装置、食料(ご指導します)

【講師】 水野由香(日本山岳ガイド協会認定登山ガイドⅡ、島田ガイド事務所所属) ※2

【料金】 講習料¥34,000(夕&朝食各自 ガイド用意の場合+2000円) 現地費用 10000円前後(車代、ガソリン代など)

備考

①キャンプ地の標高は1150mですので朝晩は1-2℃の可能性あります。フリースやダウン等防寒着は必ずお持ちください。ダウンパンツもあるとよいと思います。

②水は、初日の行動用の水のみお持ちください(行動時間4時間)。テント泊用の水と翌日の行動用水は、道中購入できます。2Lペットボトルをお一人2本用意していただければ十分です。

③テント場は山中です。車を横付けできますので、テント泊用荷物と翌日の行動食は車に積むことができます。日帰り用ザック(20-30L)と、トートバック等(宿泊荷物+翌日行動食)に荷物を分けておかれるとスムーズだと思います。

④ご自身で食事を作られる方は、事前に食材をご用意ください。GW中につき、行き道での食材購入はなるべく避けたいと思います(時間がかかる&車ルート変更の可能性)。なお、休憩がてらコンビニ等には寄る予定です。

⑤帰りに十津川温泉入浴可能です(600円 ボディーソープ、シャンプー、リンスあり)。温泉セットは車に置いていきます。

【装備】 「0」基本装備+テント泊装備+傘

別に添付しました「装備表」をご覧ください。

【食糧】 昼行動食2日分+非常食

【保険】 各自、山岳保険の加入を義務付けます

【メンバー】 水谷さん 西村さん 中川さん 二上さん ガイド水野 090-6068-2724

【ガイド料】 ¥34000円 (原則事前にお振込願います)

【経費】 諸費用 ¥10000前後(車諸費用) 当日お預かりします

【振込先】

UFJ銀行 淡路支店 普通口座 1548013 シマダカズアキ

郵便局 14140 36415901 シマダカズアキ

(四一八店(ヨニイチハチ) 36415901 シマダカズアキ)

【島田ガイド事務所】代表: 島田和昭

日本山岳ガイド協会認定登攀ガイド

日本山岳レスキュー協会員

国立登山研修所講師

同志社高校山岳部 大学山岳部コーチ

好日山荘 エイアンドエフ 契約ガイド

スポンサー(GREGORY,OR,VASQUE,SKARPA,)

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町 5-20-103

TEL&FAX:0797-26-6536 MOBILE:090-7550-9662

MAIL:naturalstyle@krd.biglobe.ne.jp HP:島田ガイド事