冬山登山の難易度

同じ山でも難易度は登山条件（当日の気象、積雪状態、積雪量など）により変化するのが当たり前とお考え下さい。安全登山のためには条件が悪くなった時に対応できる難易度をひとつ上の準備をしておきたい。条件良ければラッキーだったとする。

難易度１　入門、歩き主体、安定した環境、軽アイゼン・チェーンアイゼン＋ストックでも可能

関西　金剛山、六甲山、三峰山、高見山、笠形山、愛宕山、日名倉山、鎌倉山、権現山、観音峰　**中国・四国**　那岐山　三瓶山

東海・北陸　御在所岳（ロープウェイ）、多度山、二ツ森山、大黒山　**関東・信越**　高尾山、御岳山、筑波山、大山、金時山

アルプス他　西穂高岳丸山、光定山、湯の丸山、上高地　　**残雪期**　栂池高原、白馬天狗原、美ヶ原

難易度２　初級、歩き＋登り、時より不安定な環境、前爪アイゼン＋ピッケルが望ましい

関西　武奈ヶ岳（坊村）、綿向山、堂満岳、蛇谷、皆子山、赤坂山、蘓武岳、野坂岳、三十三間　**中国・四国**　蒜山　比婆山　恐羅漢山　剣山　三嶺

東海・北陸　御在所岳裏道、養老山、大日ヶ岳、天蓋山、猪臥山、富士見台、銀杏峰　**関東・信越**　入笠山、十二ヶ岳、赤城山、天狗山

アルプス他　木曽駒ヶ岳、八ヶ岳硫黄岳・北横岳・蓼科山、乗鞍岳、谷川岳　**残雪期**　氷ノ山　編笠山、乗鞍岳、涸沢

難易度３　初中級、登り主体、不安定な環境が多い＋少し長い、前爪アイゼン＋ピッケルが基本

関西　武奈ヶ岳（イン谷）、氷ノ山、伊吹山、横山岳、大普賢岳、弥山　**中国・四国**　伯耆大山夏道、烏ヶ山、三鈷峰、石鎚山

東海・北陸　御在所岳中道→裏道、荒島岳　**アルプス他**　木曽駒ヶ岳　安房山　宝剣岳　焼岳　乗鞍岳　唐松岳　妙高山　御嶽

安達太良山　谷川岳　丹沢塔ノ岳　金峰山

残雪期　空木岳、越百山、大木場ノ辻、大日岳、トムラウシ山、立山、会津駒ヶ岳、白山、富士山、奥穂高岳、槍ヶ岳

難易度４　中級（バリエーション入門）、険しい登り有、不安定になりやすい環境、ロープ確保の必要な条件もある

西日本　堂満岳第一・二ルンゼ・支稜、蓬莱山αルンゼ、御在所岳藤内沢・本谷、石鎚山東稜、伯耆大山剣ヶ峰、弥山尾根、８号尾根

東日本　八ヶ岳赤岳・権現岳　西穂高岳、甲斐駒黒戸、阿弥陀北稜、大同心稜、広河原左俣、雨飾山南尾根、錫杖岳、富士山

残雪期　六百山、龍王東尾根、鍬先山、赤谷山、白山ー別山、笈ヶ岳、利尻岳、霞沢岳西尾根、爺ヶ岳東尾根、聖岳、北穂高岳

難易度５　中上級（バリエーション初級）、ロープ確保の必要な厳しい環境、アイスバイルなど特殊な装備が必要な環境もある

西日本　堂満岳第一ルンゼ中央稜、御在所岳αルンゼ、藤内沢アイスルート、伯耆大山別山尾根、三方崩山南稜、石鎚山北壁

東日本　赤岳主稜、横岳中山尾根、石尊稜、小同心クラック、阿弥陀南稜、広河原右俣　戸隠岳、錫杖岳Ⅲルンゼ

残雪期　奥穂南稜、前穂北尾根、毛勝三山、常念東、鹿島槍東、白馬主稜、明神東稜、

難易度６　上級（バリエーション中上級）、ロープ確保の必要な厳しい環境、アイスバイルなど特殊な装備が必要な環境もある

全国　大同心南稜、阿弥陀岳北西稜、錫杖岳１ルンゼ　**残雪期**　槍ヶ岳北鎌尾根、剱岳小窓尾根、飛騨尾根、立山東面、剱岳八峰、戸隠西岳・本院岳

難易度の変化

初級の冬山が晴れて温暖なら入門レベルになるが、冬型で風が強くなり雪も多ければ初中級になる。表記の山やルートは過去にガイドしたことがあるところです。

難易度１入門　歩き主体、安定した環境、軽アイゼン・チェーンアイゼン＋ストックでも可能

難易度２　初級、歩き＋登り、時より不安定な環境、前爪アイゼン＋ピッケルが望ましい

←３月
鈴鹿霊仙山

２月
比良堂満岳→

←５月
乗鞍岳
（１－４月は難易度３ー４）

３月
氷ノ山→
（１－２月は難易度３）

難易度２　初級、歩き＋登り、時より不安定な環境、前爪アイゼン＋ピッケルが望ましい

←２月
十二ヶ岳

２月→
御在所岳

難易度３　初中級、登り主体、不安定な環境が多い、前爪アイゼン＋ピッケルが基本
→天候が穏やかな場合難易度２にもなるが、３月寒波が到来し、登山道は埋もれ
難易度３が難易度４になったケース

３月の石鎚山

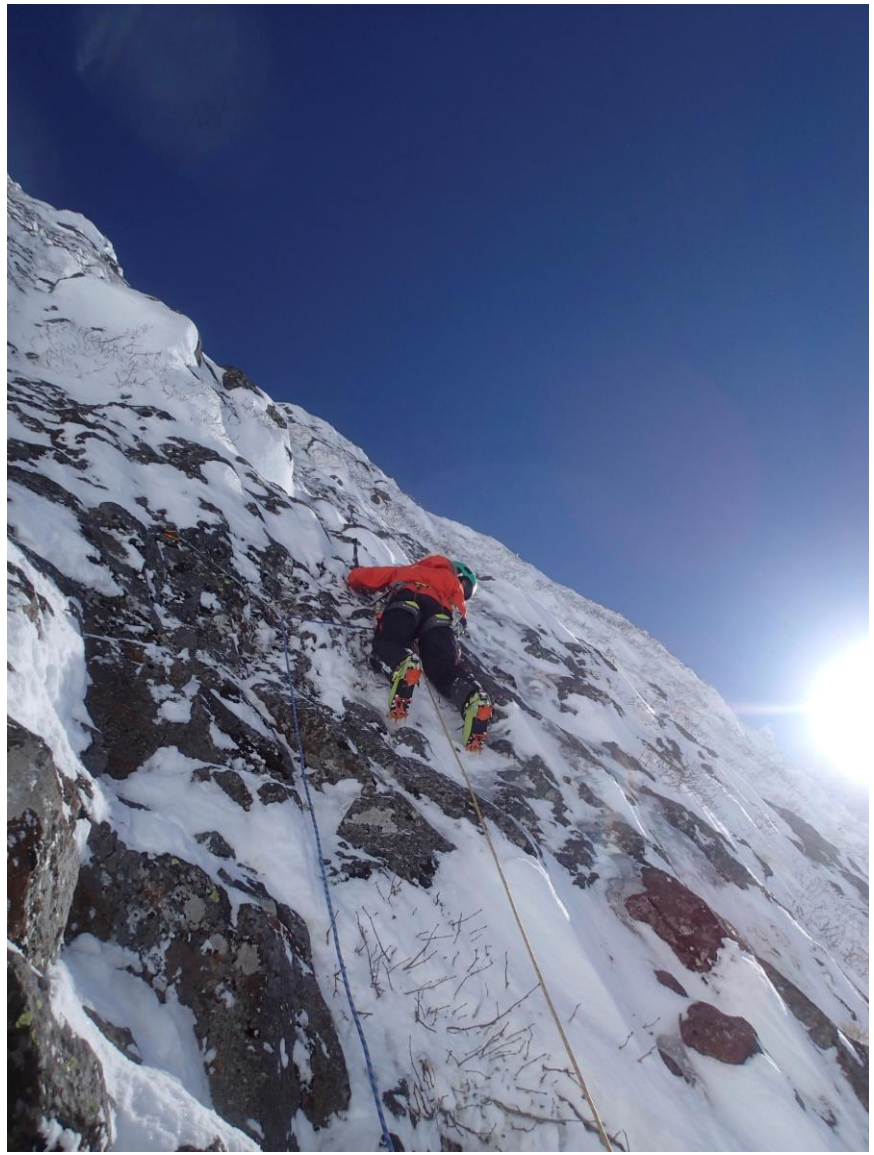
５月の利尻岳　避難小屋まではツボ足だったが（難易度２－３）、翌朝登頂時は放射冷却と強風で斜面が大変固くなり、ピッケル・アイゼン・ロープ確保の必要な（難易度４）に変わった。

難易度４　中級、険しい登り有、不安定になりやすい環境、ロープ確保の必要な環境もある

←１月　西穂高岳頂上直下

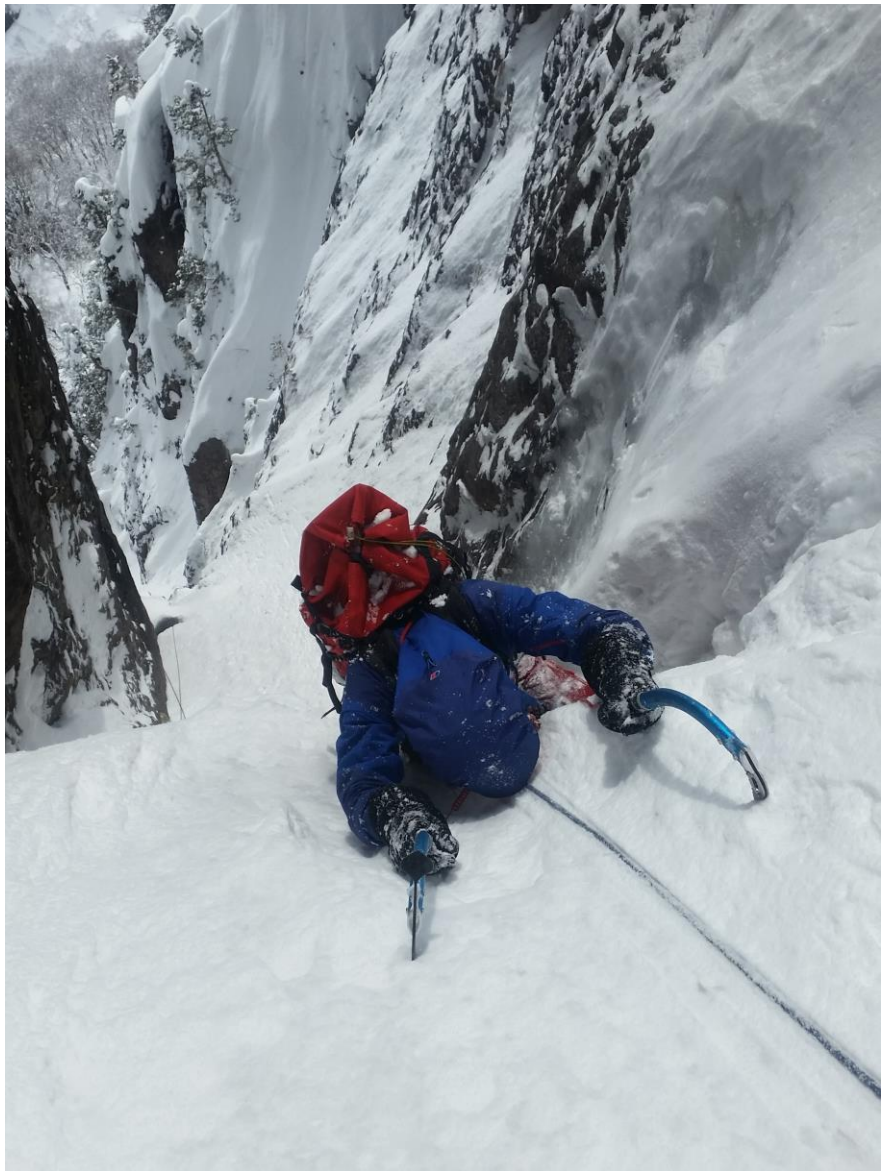
↓１月　富士山９合目付近

難易度５-６　中上級、ロープ確保の必要な厳しい環境、アイスバイルなど特殊な装備が必要な環境もある



←２月
利尻岳西壁

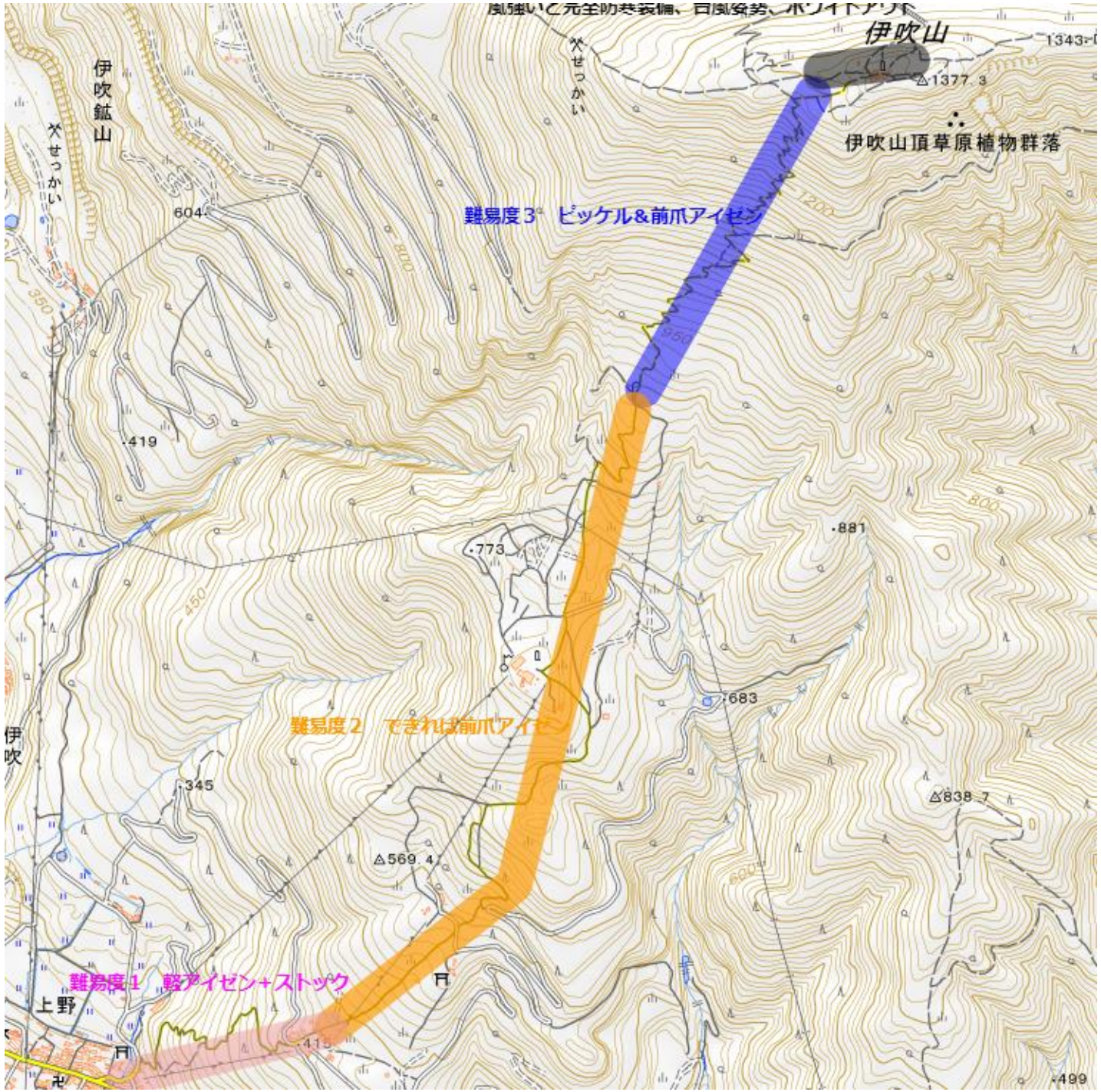
２月→
錫杖岳３ルンゼ



伊吹山

難易度１～３
決して侮れない山
標高差１２５０Ｍ
山麓気温０℃の場合
頂上気温－**8℃**

一日最大積雪量
世界記録の山
11m82cm



御在所岳

難易度１～５

難易度１　ロープウェイ往復頂上
難易度２　登り裏道　下りロープウェイ
難易度３　表道➡裏道
難易度４　本谷　藤内沢
難易度５　α,１．２．３ルンゼ　前尾根
雪山ハイキングからバリエーションや冬壁
アイスクライミングも楽しめるレアな山

知らずにトレースをたどると難しいルートへ入ってしまうことがあるので注意！