

好日山荘 登山学校

好日山荘登山学校 加藤ガイドと行く 残雪の北アルプス登頂 ～登山中級・雪山チャレンジ～



ガイドプロフィール
加藤智二 (かとう ともじ)
日本山岳ガイド協会
山岳ガイドⅡ・倫理委員
日本プロガイド協会員
日本山岳レスキュー協会員
登山防災協議会員

経験豊富な日本山岳ガイド協会認定ガイドと正しく学んで、楽しく登ろう！ 催行人数最小3名～最大4名

日程	内容
4/25—4/27 (月火水)	燕岳 ～写真大好きな雪山入門登頂&雪山絶景フォト～ ●集合 4/25 J R 穂高駅改札出口 8時20分 ●解散 4/27 J R 穂高駅 14時頃 ●行程 4/25 穂高—バス—中房温泉—合戦尾根—燕山荘泊 4/26 燕岳・北燕岳往復—燕山荘泊 4/27 燕山荘—中房温泉—穂高14時頃解散 ●ガイド料 47000円 (宿泊費・交通費は含みません。振込。) ●現地費用 (山小屋宿泊など経費) 約49000円 (参加人員によって前後します。当日各自でお支払い。) ●歩行時間目安 6+4+5時間 ●山小屋宿泊 (朝・夜食事付) ◆交通手段目安 車にて穂高駅駐車場or中房温泉 前夜松本泊—松本：48—穂高8：16

4/29—5/01 (金土日)	槍ヶ岳 ～ゴールデンウィークの北アルプス大展望と憧れの槍ヶ岳登頂～ ●集合 4/29 上高地バスターミナル・登山届ポスト前 7時15分 ●解散 5/1 上高地バスターミナル 14時頃 ●行程 4/29 上高地—横尾—槍沢ロッジ泊 4/30 槍沢—肩の小屋—槍ヶ岳頂上往復—肩の小屋泊 5/01 肩の小屋—上高地14時頃解散 ●ガイド料 47000円 (宿泊費・交通費は含みません。振込。) ●現地費用 (山小屋宿泊など経費) 約49000円 (参加人員によって前後します。当日各自でお支払い。) ●歩行時間目安 5+8+7時間 ●山小屋宿泊 (朝・夜食事付) ◆交通手段目安 さわやか信州号バス 大阪21：30-上高地5：20 さわやか信州号バス 新宿22：25-上高地5：20 車にて沢渡or平湯—バス—上高地 前夜松本泊—松本5：30-アルピコバス-上高地7：05
--------------------	---

★雪山登山の基本を学びながら登ります★ツボ足・アイゼン・ピッケルを使った雪山登山です。積雪状況により変わります。チェーンアイゼンは不可★森林限界以上の領域での登山となります。低体温症と手足指と顔面の凍傷予防に必要な装備と十分な行動食をご用意ください★山小屋での宿泊費精算はお客様ご自身でお願いします。ご相談ご質問は加藤ガイド (tomotrek@gmail.com) 又は 090-7364-4252 へご相談下さい。

積雪期基本装備

雪山用登山靴 (保温性が高い冬山用)、靴下 (替え含む)、ドライレイヤーメリノウール肌着上下、防寒着、手袋 (薄手+シールドタイプとウールなど厚手等)、ニット帽子、目出し帽、ネックゲイター、サングラス、日焼け止め、ゲイター、魔法瓶、レスキューシート、笛、トレッキングポール・スノーバケット付き (樹林帯で使用可、ピッケルで代用も)、ピッケル (必須)、アイゼン (前爪付10本爪以上)、アルパインウェア上下

食事：昼食・行動食は各自でご用意ください。コンビニ購入可能です。