

# 2023年3月4日～5日 北八ヶ岳縞枯山荘スノーシュー 登山計画書

【ガイド・所属】 水野 由香(日本山岳ガイド協会認定登山ガイド・自然ガイドステージⅡ) 島田ガイド事務所

【緊急連絡先】 滋賀プロガイド協会(090-9111-7887)

【当日連絡先】 水野携帯 (090-6068-2724)

【日時、場所】 3月4日(土)～5日(日)北八ヶ岳/長野

【集合】 3月4日 JR大阪駅 桜橋口改札出て右に進み信号渡った所の高架下(旧中央郵便局付近) 7:00

【解散】 3月5日 同駅 20:00頃

【行程】 一日目 専属ドライバー車—北八ヶ岳ロープウェイ…縞枯山…縞枯山荘泊

二日目 …雨池(池の上を歩けます)…(雪洞ランチ)…坪庭…北横岳RW一車—大阪駅解散 20時頃

歩行 一日目 2km2h 二日目 3km4h

※縞枯山荘は豆炭あなか貸し出しあり。食事は冬期はお休みですので、ガイドが自炊します(信州牛ステーキの予定)。

水道なし、水は販売のみ(500mlペットボトル200円)。お湯は一人500ml無料。防寒着は十分お持ちください。

※装備は、通常の冬の低山の服装+レインウェア上下、靴はなるべく足首のある防水性のもの、ゲイター(冬用が好ましいです。無い方は500円レンタルあります)、手袋(薄手+厚手、薄手は替え必要)、サングラス、ゴーグル(スキー用でもOK)、バラクラバ(ネックゲイターで代用可)、ウールまたはフリースの帽子、ストック2本、念のためカイロ、等でOKです

※装備でご不安な方はご相談ください。

【装備】 「1」雪山基本装備+スノーシュー(レンタルあり500円)

別に添付しました「装備表」をご覧ください。 +コロナ用品(マスク、消毒液、ゴミ袋、お好みでインナーシート)

【食糧】 昼行動食2日分

【保険】 各自、山岳保険の加入を義務付けます

【宿泊場所】 縞枯山荘 0266-55-6550

<http://www.lcv.ne.jp/~simagare/stay/index.html>

【メンバー】 ガイド水野 090-6068-2724

【ガイド料】 **¥31000円** (原則事前にお振込願います)

【経費】 33000円前後 ご参加人数により変動(縞枯山荘素泊まり7000円、食費分担2000円、専属ドライバー謝礼+ガソリン+高速代25000円前後、ドライバー経費5000円)

**当日40000円お預かりし、解散時に清算**

【振込先】 ゆうちょ銀行：四三八(ヨンサンハチ)支店 普通 8961106

記号 14300 89611061 カ) ナチュラルスタイル

・三菱UFJ銀行：芦屋支店 普通 0191114 カ) ナチュラルスタイル

【お願い】お振込み時の振込み者名の前に参加日をご入力ください。

例) 0130 ご自身氏名

お申込み後のお取消料は以下のとおりです。(開催日の前日より起算)

6～2日前 20% 前日 50% 当日 100% **※縞枯山荘キャンセル料 前々日～4000円、当日全額**

【島田ガイド事務所】代表：島田和昭  
日本山岳ガイド協会認定登攀ガイド  
日本山岳レスキュー協会  
国立登山研修所講師  
同志社高校山岳部 大学山岳部コーチ  
好日山荘 エイアンドエフ 契約ガイド  
スポンサー(GREGORY,OR,VASQUE,SKARPA.)  
〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103  
TEL&FAX:0797-26-6536 MOBILE:090-7550-9662  
MAIL:naturalstyle@krd.biglobe.ne.jp HP:島田ガイド事務所=検索