

島田ガイド事務所企画 名峰登山 白馬岳

「午年の今年は北アルプスの名峰・白馬岳へ 樽池から歩く天空の縦走路3日間」

【開催日】 2026年7月31日～8月2日（2泊3日）

【募集人数】 3～6名

【ガイド料】 ¥45,000

【現地経費】 ¥60,000～¥70,000（人数により変動）

※当日経費はお客様の宿泊費・現地交通費とガイドの宿泊費・交通費等を人数割りした額

【集合】 7/31 13:00 白馬駅

【解散】 8/2 16:00 ごろ 白馬駅

【参考交通手段】 7:57新大阪駅新幹線—9:00名古屋JRしなの5号—11:09松本JR—12:45白馬

【行程】	1日目	白馬駅—（車）—樽池高原・樽池山荘（宿泊）
	2日目	樽池山荘・白馬乗鞍・白馬大池・白馬岳・白馬山荘（宿泊） 〈8.5時間 9.5km〉
	3日目	白馬山荘・白馬岳・白馬大池・樽池高原—（車）—白馬駅 〈6.5時間 9.5km〉

【食事】 1日目 夜：樽池山荘

2日目 朝：樽池山荘（弁当） 昼：各自 夜：白馬山荘

3日目 朝：白馬山荘（弁当） 昼：各自

※行動食を含めた2日分の昼食は各自で準備 ※出発時間によっては朝食がお弁当になります

【基本装備】

登山靴 靴下 長ズボン ベースレイヤー(速乾性) ミドルレイヤー レインウエア上下 防寒着(ダウンなど) 手袋(予備に防水) 帽子 バックパック(30～40ℓ) ザックカバー ストック ヘッドランプ(予備電池) サングラス 日焼け止め 虫よけ 地図(アプリ可) コンパス 飲料(水筒や魔法瓶 最低1.5ℓ) タオル ティッシュ 健康保険証 財布等貴重品 携帯電話 モバイルバッテリー メガネやコンタクトの予備 あればファーストエイドキット(絆創膏、テープ、レスキューシート、ナイフ、笛、常備薬) 筆記用具など

【その他】 往復の靴 着替え お風呂セット（下山後温泉予定）※車で保管出来ます