

# 島田ガイド事務所企画 「ソロテントテント&ツェルト泊」

## 入門講座・2023秋 (ZOOM&実技)



憧れのソロテント泊&ツェルト泊。今年こそデビューしよう!!!  
軽量化に悩む経験者にも役立つ講座です。

★ZOOM 講座★お申し込みは下記メールアドレスへ(折返し必要事項返信いたします)

[yuka.namakemono@gmail.com](mailto:yuka.namakemono@gmail.com) (担当・水野 G)

10/6 (金) 初めての テント&道具の選び方 ZOOM 講座

20~21 時 30 分 講習料 2000円

10/17 (火) テント泊装備 30L&8kg デビューZOOM 講座

20~21 時 30 分 講習料 2000円

※どうしても装備重量が減らない方へ→個人コンサル1h 5000円予約制お問合せ下さい

★実技講座★お申し込みは下記メールアドレスへ(折返し必要事項返信いたします)

[naturalstyle.desk@gmail.com](mailto:naturalstyle.desk@gmail.com) (担当・水野 G)

10/9 (月祝) テント&ツェルト泊デビュー講座@生駒山麓公園(日帰り)

近鉄生駒駅 9 時のち徒歩 1 hor 生駒山麓公園キャンプ場 10:00 集合—テント張り、生活講座、昼食作り、お昼寝体験、装備を背負って付近散策&下山—生駒駅解散 16 時頃

装備：日帰り登山+テント泊登山装備 (持ってるもので OK。なくても大丈夫です)

※レンタル可能品: 1~2 人用テント (モンベル)、シュラフ、スリーピングマット、調理器具、他全て

※昼食食材用意も注文可 ※生駒山麓公園キャンプ場直接集合も可 (駐車場あります)

講習料 11000円 キャンプ場使用料 おひとり600円

《講習のポイント》★テント泊のコツを知って「装備を軽く」「ラクに」楽しむ為の講習です。

★学ぶ内容：マイテント&ギアの使い方選び方/設営&生活技術/装備の軽量化他  
ご相談ご質問は水野ガイド [yuka.namakemono@gmail.com](mailto:yuka.namakemono@gmail.com) 又は

090-6068-2724 へご相談ください。お申込みはこちらをクリック または左 QR コードで→



島田ガイド事務所

代表 島田和昭

専門スキルの高い山岳ガイド  
登山ガイドを擁する山岳ガイド事  
務所です



講師・水野由香

公社) 日本山岳ガイド協会  
登山ガイドステージII  
自然ガイドステージII  
好日登山学校講師 (読図・  
テント)

### 「テント&ツェルト泊」 実践講座

○9/23-24 (土日) 金  
剛ミステリー特別編 金剛山キャン  
プ場泊

○10/21-22 (土日)  
台高 明神平 テント泊

(山中泊 登り3h弱)

○11/3-4 (土日)

武奈ヶ岳&八雲ヶ原テント泊

(山中泊 登り)

○11/9-10 (木金)

大江山 雲海テント泊

(キャンプ場泊)

○積雪期

雪洞クラブ・雪景色キャンプ

お申込みはこちらから↓

