3/16（土曜日） 東海　島田ガイドの芥見権現山　クライミング体験＆初級クライミング

【集合】岐阜駅北口タクシー乗り場　９:００
　　（車の方はバロー芥見店北側の駐車場真ん中あたり９:００）
【解散】同場所１６:００頃
【行程と内容】
岐阜駅―バロー（買い物可）―駐車場―歩き１０分―岩場にて基本的な装備の扱いや登りの動作、バランスのとり方（５･７－５･９）、無理のないグレードで疲れない動きを学び、今後のクライミング、登山に活かしてください一登山靴で岩場歩き一集合場所解散
【講習費】￥１３０００
【当日経費】￥１０００　(車の方はなし)
【ガイド】島田和昭
【装備】 登山靴（アプローチシューズ)、レインウエア上下、ベースレイヤー、ミッドレイヤー、 防寒着（ダウン、フリース等)、ザック、ティッシュ、時計、貴重品、 携帯電話+予備バッテリー、常備薬、 ヘッドランプ（予備電池)、行動食(昼食含む)、 飲料(サーモスなど１Ｌ前後)、最低限のファーストエイドキット、手袋、 ヘルメット、ハーネス、安全環ビナ×２、カラビナ×２、１２０スリング×１　あればビレイ器具
※以下の安全装備はレンタル可(各 500 円)
〇ヘルメット　〇ハーネス　〇クライミングシューズ(サイズをお知らせください)
〇カラビナ類＋スリング
【ポイント】今日からクライミングを始める方、初心者のための入門～初級レベルを楽しく学べます